

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 30 SEPTEMBRE  
AU 4 OCTOBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes en bâtonnets

Rillettes de thon

Tartine, chèvre mâche

Radis roses

Lentilles et petit pois à la menthe  
en salade

Céleri rémoulade

Champignons à la crème persillée

Endives aux croûtons

Quiche



Macédoine à la sauce mayonnaise

Céleri râpé aux raisins

Salade verte et dés d'Edam

Haricots verts aux échalotes

Salade cœur de palmiers et  
tomates

Saucisson à l'ail

Pavé de colin d'Alaska sauce basilic

Echine de porc demi-sel

Gigot d'agneau

Burger

Couscous aux merguez

Fondant de poulet

Daube de bœuf à la provençale

Crispidor au fromage

Filet de hoki sauce Armoricaïne

Haché de poulet sauce aigre douce

Blettes béchamel

Pomme de terre rôties aux herbes

Assortiment de yaourts naturels

Cantafras  
Saint Paulin

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Gaufre Liégeoise

Milk shake au chocolat



Bouquetière de légumes

Flageolets

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Edam

Tomme blanche

Corbeille de fruits

Barre bretonne et crème anglaise

Crêpe sucrée

Mousse noix de coco



Crumble de potiron au parmesan

Semoule

Assortiment de yaourts naturels

Croc lait

Emmental

Corbeille de fruits

Pomme au four

Entremets flan saveur pralinée

Gâteau au chocolat et haricots rouges  
Mexicain



Printanière de légumes

Boulgour provençale

Assortiment de yaourts naturels

Vache picon

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Dips de pomme et crème au  
rouges

Salade de fruits frais

Fromage blanc et brisures d'Oréo



Assortiment de yaourts naturels

Montcadi croûte noire

Coulommiers

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme

Flan saveur vanille nappé au  
caramel

Cake crème de marrons



NOUVELLE  
RECETTE

Tarte crème de marron et sésame

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 30 SEPTEMBRE  
AU 4 OCTOBRE 2019

LUNDI

Salade iceberg

Blé en salade

Salade bar

Rôti de veau sauce chasseur

Omelette au fromage

Duo de courgettes émulsion d'huile  
d'olive

Riz créole

Assortiment de yaourts

Fromage frais demi sel

Corbeille de fruits

Crème sur son lit de compote tutti  
frutti

Fromage blanc aux myrtilles

MARDI

Salade verte et vinaigrette  
balsamique curry et cacao

Cake cacao à l'emmental

Sauté de dinde sauce cacao

Filet de colin lieu sauce au chocolat  
blanc

Purée crécy

Farfalle

Assortiment de yaourts

Montcadi croûte noire

Corbeille de fruits

Brownie au chocolat

Ile flottante chocolat

MERCREDI

Cubes de betteraves

Pâtes au surimi

Mousse de canard

Wings

Quiche au saumon poireaux

Salade verte

Bouलगour

Assortiment de yaourts

Saint Bricet

Corbeille de fruits

Dessert bar

Gâteau basque

JEUDI

Chou fleur sauce ravigote

Concombre sauce bulgare

Rillettes de saumon ciboulette

Cheeseburger du chef

Pommes de terre wedge

Salade verte

Assortiment de yaourts

Mimolette

Corbeille de fruits

Smoothie de pomme, banane et  
framboise

Tarte au citron

VENDREDI

NOUVELLE  
RECETTE

Journée mondiale du chocolat

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 7 AU 11 OCTOBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées aux 4 épices

Salade piémontaise

Salade d'agrumes

Salade coleslaw

Blé en salade

Rillettes de poisson aux arômes et à la tomate

Salade verte aux croûtons

Toast de sardine

Œuf dur sauce cocktail

Pâté en croûte

Poireau au curry

Salade Coleslaw

Tomates aux poivrons et à la féta

Macaron salé de betteraves et fromage frais

Concombre à la menthe

Aiguillette de poulet / tandori

Boulette de bœuf mariné

Rôti de veau

Moules

Crumble de poisson

Saumonette sauce Dugléré

Escalope de porc façon milanaise

Poisson blanc sauce vierge

Wing de poulet sauce BBQ

Boulette de boeuf

Courgettes braisées

Pâte basilic

Purée de pommes de terre

Frites

Haricots verts et maïs cuisinés à la tomate

Riz pilaf

Salade verte

Ratatouille

Légumes du soleil

Chou et carottes à la crème de thym gratiné

Assortiment de yaourts naturels

Rondelé ail et fines herbes

Fraidou

Kiri

Petit moulé

Fondu vache Picon

Tomme grise

Camembert

Mi-chèvre

Petit filou

Emmental

Corbeille de fruits

Banane caramélisée

Blanc en neige sauce chocolat

Gâteau roulé façon Orahnjaca (noix)

Smoothie pomme, ananas aux sirops d'érable

Tarte à la banane amande et chantilly

Tarte au chocolat aux éclats de Daim

Panacotta aux fruits rouges, gâteau

Compote de pomme fouettée aux amandes

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Fromage blanc et gelée de groseille

NOUVELLE RECETTE

ODYSEE DU GOÛT : LE PAIN

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 7 AU 11 OCTOBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Cubes de betteraves

Concombre à la menthe

Carottes râpées à l'aneth

Endives aux noix et lardons

Salade de riz au chorizo et poivrons

Haricots verts aux échalotes

Nem de poulet

Tomates au fromage de brebis

Piémontaise

Cake américain (lardon, cheddar, maïs)

Saucisson rosette et cornichons

Salade de pâtes aux légumes sauce chinoise

Crêpe aux champignons sauce béchamel

Bœuf à la bordelaise

Calamar

Tarte façon tartiflette

Rôti de porc

Cordon bleu

Rôti de dinde sauce barbecue

Purée de pomme de terre

Spaghetti

Poêlée forestière

Salade verte

Salade verte

Haricots

Semoule

Salade verte

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fondu vache qui rit

Edam

Rondelé ail et fines herbes

Brie

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Dessert bar

Crème dessert caramel

Roulé à la confiture de fraise

Compote allégée pomme abricot

Entremets café



Compote allégée poire

Liégeois au chocolat

Yaourt crème de citron



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 14 AU 18 OCTOBRE 2019

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Radis roses au beurre

Chou rouge

Céleri rémoulade

Haricots rouges en salade façon texane

Salade Coleslaw

Taboulé à la menthe

Saucisson à l'ail

Salade mêlée

Salade verte et dés de mimolette

Petits pois en salade

Rillettes au saumon

Œuf dur mimosa

Tartines aux lardons

Assiette charcuterie

Pâté de campagne

Omelette aux champignons

Escalope de dinde à la crème

Bœuf rôti au jus

Cordon bleu

Couscous aux boulettes de boeuf

Palette de porc à la diable

Hot-dog

Filet de hoki sauce ciboulette

Chili con Carne

Tajine au poisson

Dahl de lentilles corail

Croc baguette tomate mozzarella

Céleri braisé

Duo carottes

Purée de pommes de terre

Bouquetière de légumes

Semoule

Ratatouille

Pommes de terre dauphine 

Haricot beurre à l'ail

Riz créole

Légumes / tajine

Assortiment de yaourts naturels

Fromage frais froidou

Cantal AOP 

Kiri

Petit cotentin

Fondu vache picon

Edam

Petit moulu aux fines herbes

Gouda

Saint Paulin

Camembert

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire

Salade de fruit frais 

Crème fouettée au cappuccino 

Poire au chocolat 

Compote allégée pomme fraise

Génoise fourrée au chocolat

Pain perdu 

Verrine façon cheesecake 

Entremets citron 

Gâteau basque 

Flan saveur vanille nappé caramel

Mousse pralinée 

Smoothie à la pomme et ananas

Cake aux poires et chocolat 

Entremets au caramel

**NOUVELLE  
RECETTE**

Riz et lentilles à l'indienne

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 14 AU 18 OCTOBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé aux raisins

Champignons à la crème persillée

Carottes râpées

Salade de surimi

Endives aux croûtons

Maïs en salade composée

Pois-chiche et tomate en sakade

Pomme de terre au thon

Crêpes au fromage

Rillettes de sardine au céleri

Cervelas vinaigrette

Rillette

Pavé de colin d'Alaska sauce basquaise

Burger de veau

Steak haché de bœuf sauce poivre

Flammekueche

Merguez

Filet de hoki sauce curry

Œuf dur à la florentine

Gratin pâte jambon

Jardinière de légumes

Epinards à la Florentine

Epinards en branche

Salade verte

Semoule orientale

Pomme de terre à la Lyonnaise

Haricots

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fondu vache qui rit

Montcadi croûte noire

Rondelé ail et fines herbes

Coulommiers

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets citron mousse à l'orange et boudoir au chocolat

Dessert bar 3

Flan saveur chocolat

Mousse à la noisette

Tarte Alsacienne aux pommes

Gaufre liégeoise

Gâteau au yaourt

Cake au chocolat enrobé chocolat

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

