

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 29 Mar	MARDI 30 Mar	MERCREDI 31 Mar	JEUDI 01 Avr	VENDREDI 02 Avr
Betteraves Choux-fleurs sauce gribiche Pâté de foie Salade brésilienne <small>(2, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois)</small> Couscous merguez Poulet Semoule berbère Légumes de couscous Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Petit moulé Tomme blanche Fruit Compote de pommes Crème aux œufs à la vanille Gâteau ananas amande	Iceberg à la vinaigrette du terroir Céleri rémoulade Salade de penne vinaigrette Navettes crémeux carottes Sauté de bœuf au paprika Poissonnette Printanière de légumes Haricots blancs à la tomate Gouda Bleu Fondu Président Yaourt nature sucré Stracciatella Liégeois à la vanille Cake à l'orange Fruit	Carottes râpées vinaigrette à la pomme N Salade verte au maïs Lentilles vinaigrette terroir Velouté poivrons et féta Filet colin sauce aigre douce P Emincé de dinde à la provençale Riz créole Petits pois Tomme blanche Camembert Cotentin Yaourt nature sucré Compote de pommes Cocktail de fruits à la créole Fruit Entremets caramel	Salade hollandaise <small>salade, tomate, poudine</small> Chou blanc sauce échalotes Poireaux vinaigrette Taboulé aux petits légumes marinés Rôti de porc sauce moutarde Cheeseburger Poêlée courgettes carottes et pommes de terre Pommes rôtii aux légumes Petit moulé ail et fines herbes Cotentin Mimolette Yaourt nature sucré Moelleux aux pommes et spéculoos Gaufre fantasie Fromage blanc coulis de kiwi Fruit	Pain de légumes <small>fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth</small> Rillettes à la sardine Haricots verts vinaigrette du terroir Salade chou chou <small>chou blanc, chou rouge</small> Macaronis veg haricots paprika coco Lasagnes Macaroni Ratatouille Fromage blanc Yaourt nature sucré Brie Fromage fouette au sel de guérande Fruit Compote de pommes et bananes Mousse au pain d'épices Crème onctueuse lait de coco <small>lait, crème, lait de coco</small>



Spécialité du chef

N Nouveauté

P Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI 29
Mar

Crostini tomate emmental

Carottes râpées vinaigrette

Mousse de tomate
et fromage frais

Saucisson à l'ail fumé

Viennoise de dinde

Filet de colin sauce crème 

Brunoise de légumes

Purée de pommes de terre

Brie

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Clafoutis à la banane
Mousse aux Petits Beurre

Smoothie aux
abricots et pommes

MARDI 30
Mar

Méli-mélo de mâche et betteraves (Sarran)

Cervelas à la vinaigrette

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Surimi en salade

Côte de porc Local

Beignets de calamars

Boulgour pilaf

Courgettes chapelure
Antilles (Sarran)

Salade verte

Fromage blanc

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Cookie à la noisette 

Crème fouettée aux fruits

crème, framboises, mousse

Flan abricotine

flan, vanille, lait, abricot

MERCREDI 31
Mar

Salade croquante à la poire

iceberg, poire, vinaigrette au fromage blanc

Betteraves à l'échalote

Salade de pois chiches

Salade verte 

Steak haché sauce barbecue

Fajitas aux légumes 

saute, garniture végétarienne, guacamole

Epinards à la béchamel

Coquillettes

Salade verte

Fondu Président

Assortiment de
fromages et laitages

Gâteau de semoule

Entremets à la vanille et pêche

Fruit

Le Tahboul

oeuf, vanille, orange confite, miel

JEUDI 01
Avr


Roulade aux olives

Achards de légumes

Carotte, chou blanc, haricot vert
Iceberg à la vinaigrette au
caramel

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chêne, noix, cèdre de palmier

Filet de colin
sauce crevettes 

Cordon bleu


Polenta au beurre

Haricots verts

Yaourt aromatisé

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Cake à la noix de coco 

Compote pomme fraise

Neige aux myrtilles

blanc d'oeuf, Crème anglaise aux myrtilles

VENDREDI 02
Avr



Pêche
responsable



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Nouveauté

















Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine















ESTIC

elior 















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Mars - Déjeuner														
Betteraves														
Choux-fleurs sauce gribiche			X		X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade brésilienne														
Couscous merguez		X							X			X		
Poulet														
Légumes de couscous		X							X			X		
Semoule berbère		X												
Petit moulé	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Crème aux oeufs à la vanille	X		X											
Fruit														
Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
Lundi 29 Mars - Diner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Crostini tomate emmental	X	X												
Mousse de tomate et fromage frais	X													
Saucisson à lail fumé		X			X									
Filet de colin sauce crème	X	X		X										
Viennoise de dinde		X	X											
Brunoise de légumes	X								X					
Puree de pommes de terre	X				X					X				
Assortiment de fromages et laitages	X													
Brie	X													















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Claquettes à la banane	X	X	X											
Fruit														
Mousse aux Petits Beurre	X	X	X							X				
Smoothie aux abricots et pommes	X		X											
Mardi 30 Mars - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
Navettes crémeux carottes	X	X	X											
Salade de penne vinaigrette	X	X	X		X							X		
Poissonnette		X	X	X						X				
Sauté de bœuf au paprika		X												
Haricots blancs à la tomate	X													
Printanière de légumes	X													
Bleu	X													
Fondu Président	X		X											
Gouda	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake à l'orange	X	X	X											
Fruit														
Liégeois à la vanille	X													
Stracciatella	X									X				
Mardi 30 Mars - Dîner														
Cervelas à la vinaigrette					X							X		
Farfalle au pistou	X	X	X											
Méli-méli de mâche et betteraves (Sarran)	X	X	X		X					X		X		
Surimi en salade		X	X	X	X		X			X		X		
Beignets de calamars		X						X						
Côte de porc Local														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Choux de Bruxelles saveur du midi														
Riz créole														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Coulommiers	X													
Crème aux oeufs à la vanille	X		X											
Entremets chocolat	X	X												
Fraicheur ananas	X	X	X											
Fruit														
Mercredi 24 Mars - Déjeuner														
Crostini tomate emmental	X	X												
Pain de maquereau	X	X	X	X	X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade verte														
Bœuf braisé aux épices		X												
Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
Macaroni	X	X												
Piperade et macaronis	X	X												
Cotentin	X													
Edam	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Duo d'agrumes														
Fruit														
Gâteau aux poires	X	X	X											
Smoothie bananes & pommes	X													
Mercredi 24 Mars - Diner														
Mortadelle					X									
Pamplemousse														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade au brié aux raisins	X													
Salade de haricots mungo														
Accras de morue		X		X										
Rôti de dinde au jus														
Lentilles	X													
Ragoût de légumes									X			X		
Assortiment de fromages et laitages	X													
Emmental	X													
Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
Compote de pommes et fraises														
Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
Fruit														
Jeudi 25 Mars - Déjeuner														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Pizza au fromage	X	X												
Soupe vichyssoise	X													
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Nuggets de blé		X							X					
Rougail de saucisse fumée														
Carottes béchamel	X	X												
Riz pilaf														
Carré de l'Est	X													
Cotentin	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Yaourt nature sucré	X													
Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
Fruit														
Mille-feuille à la vanille	X	X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Mousse chocolat au lait	X													
Jeudi 25 Mars - Diner														
Friand à la viande	X	X												
Salade anglaise														
Salade antillaise							X							
Salade croquante à la poire	X				X							X		
Chicken Wings rôtis														
Quiche lorraine	X	X	X											
Emincé de poireaux et pommes de terre	X													
Pommes grenailles aux épices									X			X		
Salade verte														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Amis-douce	X		X											
Compote de pommes et bananes														
Entremets au praline	X					X								
Fruit														
Vendredi 26 Mars - Déjeuner														
Chou rouge & maïs vinaigrette					X							X		
Endives aux croûtons	X	X			X							X		
Farfalle au pistou	X	X	X											
Oeufs durs mimosa			X		X							X		
Grilladou de bœuf au poivre	X	X	X											
Parmentier de poisson	X			X	X									
Petits pois														
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Emmental français	X													
Fromage fouette au sel de guérande	X													

