

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 10
Mai

Betteraves

Salade verte

Saucisson à l'ail fumé

Stick de poisson pané

Poulet sauce poulette

Purée de pommes de terre

Petits pois

Fondu Président

Petit moulé

Edam

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de pommes et
bananes

Namoura liban

MARDI 11
Mai

Duo de concombre et maïs

Boulgour à l'oriental

boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette au cumin, petit
Houmous de lentilles
vertes et coriandre

Sauté de bœuf au paprika

Rissolette de porc sauce
charcutière

Carottes saveur antillaise

Riz créole

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Fromage fouette
au sel de guerdande

Gâteau au yaourt

Pain d'epices

Crème aux œufs à la vanille

MERCREDI 12
Mai

Salade hollandaise

salade, tomate, gouda
Champignons au fromage frais
et paprika

Velouté poivrons et féta

Omelette nature

Tarte flambée

pâte feuilletée, fromage blanc, œuf, Oignon jaune,

Courgettes et Penne

Penne

Salade verte

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Cotentin

Camembert

Entremets au chocolat

Flan nappé au caramel

Compote pomme fraise



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Produits
locaux



Origine
France



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Végétarien

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI 10
Mai

Salade au brie aux raisins

Macédoine à la mayonnaise

Rillettes à la sardine

Echine de porc demi-sel

Pizza Marguerite 

Julienne de légumes

Lentilles

Salade verte

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Gâteau fraise amande

Mousse au cacao

Fromage blanc au sirop de citron

Fruit

MARDI 11
Mai

Œufs durs sauce cocktail

Légumes à la grecque

Carotte, Vdt blanc, Oignon jaune, concentré tomate.

Haricots verts
vinaigrette du terroir

Salade douceur

Carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette

Paupiette de saumon sauce crème

Boulettes kefta au cumin

Navets braisés

Spaghettis


Brie

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Mille-feuille à la vanille

Salade de fruits

à la grenadine 

Compotée de pommes façon crumble

MERCREDI 12
Mai



Origine France



Specialité du chef



Nouveauté

















Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine















ESTIC

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Juillet - Déjeuner														
Cervelas à la vinaigrette					X							X		
Chou blanc aux épices			X		X							X		
Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Taboulé		X												
Escalope de volaille grillée														
Poissonnette sauce tartare		X	X	X	X					X		X		
Céleri braisé									X					
Coquillettes saveur orientale		X			X							X		
Cotentin	X													
Edam	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Flan chocolat	X													
Fruit														
Poire au caramel	X		X											
Lundi 05 Juillet - Diner														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Radis beurre	X													
Salade méditerranéenne		X												
Salade printanière	X				X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Rôti de veau														
Haricots beurre en persillade	X													
Riz créole														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Yaourt nature sucré	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Crème fouettée aux fruits	X									X				
Fruit														
Moelleux au caramel	X	X	X											
Mousse au cacao	X									X				