

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27
Sep

Tomate vinaigrette

Radis beurre
Salade de pâtes et sauce
andalouse (Sarran)
Duo de saucissons
saucisson nature et fumé



Cuisse de poulet à l'américaine



Omelette nature



Haricots beurre saveur du midi

Pommes vapeur

Saint-Paulin

Edam

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Roulé au chocolat

Moelleux aux spéculoos

Flan vanille

Fruit

MARDI | 28
Sep

Concombre au maïs

Fonds d'artichauts et tomate

Tarte au chorizo

Céleri rémoulade

Boeuf au jus

Saucisse fumée



Lentilles et carottes fraîches

Lentilles

Cotentin

Fondu Président

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Cocktail de fruits à la créole

Cake au citron



Fruit

MERCREDI | 29
Sep

Betteraves

Chou-fleur sauce aurore

Carrousel de crudités

Carotte, céleri, assaisonnement du soleil, concombre

Mortadelle

Galopin de veau grillé

Fajitas aux légumes

tortilla, garniture végétarienne, guacamole



Coquillettes

Gratin de courgettes

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Emmental français

Fraidou

Fruit

Semoule au lait



Mille-feuilles au chocolat

Mousse macaron



LE JOUR DU Végé

JEUDI | 30
Sep

Salade verte aux croûtons

Rillettes à la sardine

Tarte flamande

pâte feuilletée, poireau, Sauce béchamel

Carottes râpées vinaigrette



Boullgour à la cantonaise



Filet de lieu noir fumé



Boullgour pilaf

Piperade

Camembert

Tomme blanche

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Bâtonnet de glace à la vanille

Œufs en neige au caramel

Fruit

Crêpe chocolat
banane (Sarran)



VENDREDI | 01
Oct

Taboulé

Salade de blé vinaigrette

Achards de légumes

Carotte, chou blanc, haricot vert

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Stick de colin pané et citron



Curry de foies de volaille

Choux-fleurs persillés

Riz créole

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Pave 1/2 sel

Fruit

Compote pomme fraise

Entremets à la vanille et Mikado

Crème de fromage
blanc aux myrtilles



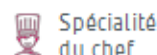
Origine
France



Origine
France



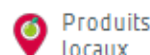
Végétarien



Spécialité
du chef



Nouveauté



Produits
locaux



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 27
Sep

Nid de macédoine et œuf

Aïoli aux légumes croquants

Carotte, Courgette, chou fleur, ail

Salade impériale

feuille de chêne, Carotte, Pomme golden

Timbale saharienne

pols chichas, menthe, coriandre, tomate, persil, blé,

Rognons de bœuf sauce aux champignons

Beignets de calamars

Riz de grand-mère

Epinards à la crème

Bûchette mi- chèvre

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Compote de poires

Fromage blanc
au sirop de grenadine

Cake aux deux amandes



MARDI | 28
Sep

Concombre à la pékinoise

concombre, ciboulette, Carotte, radis, gingembre

Tartine savoyarde

pain, béchamel aux jarons, emmental

Salade antiboise

macédoine, tomate, feuille de chêne

Assiette de charcuteries

salami, pâté, rouleau de dinde

Poulet sauce mimolette

Chausson lyonnais

saucisse volaille, Oignon jaune, pâte feuilletée, œuf,

Petits pois

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Assortiment de
fromages et laitages

Clafoutis à la banane

Entremets au café

Fruit

Mousse au cacao

MERCREDI | 29
Sep

Salade de la terre

feuille de chêne, anouille, Vinaigrette, Pomme

Brocolis à la vinaigrette

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth,

Soupe froide andalouse

poivron, Oignon jaune, basilic, tomate, concombre,

Pavé de colin

Croque italien

pain de mie, mozzarella, tomate, jambon sec, Sauce

Blé Bio

Plat BIO

Brunoise de légumes

Salade verte

Montboissier

Assortiment de
fromages et laitages

Crème mousseline & guimauve à la menthe

Cake au chocolat et vanille

Fruit

Smoothie à la framboise

JEUDI | 30
Sep

Salade de pommes de terre au cervelas

Soupe glacée vichyssoise
(Sarran)

La crudité sur transat

Carotte, chou blanc, baguette, laitue

Tomate vinaigrette

Tortellini sauce bleu

Palette de porc à la provençale

Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

Torsade

Fromage blanc

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Compote pomme fraise

Crêpe fruits rouges (Sarran)

Ile flottante



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl



Bio



Nouveauté



























































































Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Clafoutis à la banane	X	X	X											
	Entremets au café	X													
	Fruit														
	Mousse au cacao	X									X				
	Mercredi 29 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Carrousel de crudités	X		X		X				X			X		
	Chou-fleur sauce aurore	X	X	X		X				X	X		X		
	Mortadelle					X							X		
	Fajitas aux légumes		X												
	Galopin de veau grillé			X							X				
	Coquillettes		X												
	Gratin de courgettes	X	X												
	Emmental français	X													
	Fraidou	X													
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Mille-feuilles au chocolat	X	X												
	Mousse macaron	X	X	X			X				X				
	Semoule au lait	X	X	X											
	Mercredi 29 Septembre - Diner														
	Brocolis à la vinaigrette					X							X		
	Pain de légumes	X	X	X		X							X		
	Salade de la terre					X							X		
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Croque italien	X	X												
	Pavé de colin	X			X										
	Blé Bio	X	X												
	Brunoise de légumes	X								X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Montboissier	X													
	Cake au chocolat et vanille	X	X	X											
	Crème mousseline & guimauve à la menthe	X		X							X				
	Fruit														
	Smoothie à la framboise	X													
	Jeudi 30 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Tarte flamande	X	X												
	Boulgour à la cantonaise		X							X	X		X		
	Filet de lieu noir fumé	X			X										
	Boulgour pilaf		X	X						X					
	Piperade														
	Camembert	X													
	Fondu Président	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
	Crêpe chocolat banane (Sarran)	X	X	X							X				
	Fruit														
	Œufs en neige au caramel			X											
	Jeudi 30 Septembre - Dîner														
	La crudité sur transat		X	X		X							X		
	Salade de pommes de terre au cervelas														
	Soupe glacée vichyssoise (Sarran)	X													
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Palette de porc à la provençale					X				X			X		

