Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI 04 Oct

Potage de légumes
légumes pour potage, pommes de terre

Crémeux poivrons et croûtons

Coquillettes sauce cocktail

Carottes râpées vinaigrette

Chili con carne

Gratin de la mer
Cube colin, Vat blanc, crème, champignons,

Riz créole

Céleri braisé

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Edam

Petit moulé

Fruit

Mousse au pain d'épices

Barre bretonne
au caramel beurre salé

Smoothie à la framboise

MARDI 05 Oct

Fenouil émincé vinaigrette

Salade verte au maïs

Smoothie au céleri et ketchup

Salade de lentilles
lentille, croutons, bûchette, miel, coriandre

Rôti de porc sauce cidre

Poisson en papillote

Courgettes saveur du midi

Semoule aux pois chiches

Gouda

Emmental français

Fromage fondu à l'emmental

Yaourt nature sucré

Pudding crème anglaise

Cake à l'orange

Fruit

Fromage blanc spéculoos et
lemon curd

MERCREDI 06 Oct

Salade verte au maïs

Céleri rémoulade

Salade méditerranéenne
couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne, poivron

Potage Crécy

Sauté de bœuf mironton

Ravioli à la volaille

Haricots verts

Flageolets à la crème

Brie

Carré de l'Est

Cotentin

Yaourt nature sucré

Entremets caramel

Crème aux œufs à la vanille

Gâteau au citron

Fruit

JEUDI 07 Oct

Friand au fromage

Crêpe aux champignons

Tomates sauce
mangue (Sarran)

Betteraves à l'échalote

Poulet sauce champignons

Parmentier de poisson

Carottes persillées

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

Fruit

Cake aux quetsches

Oranges à la cannelle

Fromage blanc
au sirop de citron

VENDREDI 08 Oct

Concombre vinaigrette

Fenouil émincé vinaigrette

Boulgour façon libanaise
boulgour, Oignon jaune, persil, tomate

Fonds d'artichauts et tomate

Moules gratinées

Rissolette de porc sauce
charcutière

Spaghettis

Epinards à l'indienne
épinard, crème

Fraidou

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Compote de pommes

Abricots à la crème anglaise

Cake à la courgette
et au chocolat

Fruit

Produits locaux · Pêche responsabl · Spécialité du chef · Nouveauté

ESTIC

Des idées plein l'assiette

**Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe**

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI 04 Oct

Tomates sauce mangue (Sarran)

Crêpe au fromage

Légumes à la grecque
Carotte, Vat blanc, Oignon jaune, concentré tomate,

Saucisson à l'ail fumé

Poitrine de veau chasseur

Pavé de colin
à la portugaise

Ratatouille

Semoule aux pois chiches

Tomme blanche

Assortiment de
fromages et laitages

Beignets aux pommes

Bâtonnet de glace à la vanille

Verrine intensément chocolat
brownie, Gelée chocolatée, Ganache montée chocolat

Fruit

MARDI 05 Oct

Macédoine à la mayonnaise

Assiette de crudités
Carotte, céleri, tomate, salade

Pâté de foie

Mini-pizza

Filet de merlu meuniere et citron

Penne colombine
penne, jambon dinde, lardon, poivron, crème, Vat

Penne

Fondue de poireaux

Yaourt nature sucré

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Fromage blanc
au sirop de grenadine
Compotée de pommes façon crumble

Tarte belge au sucre

MERCREDI 06 Oct

Rillettes à la sardine

Betteraves vinaigrette agrume

Cake aux deux fromages

Salade Rochelle
céleri, ananas, Pomme golden, radis

Courgettes farcies sauce tomate

Pizza pepperoni

Boulgour aux petits légumes

Tomates au four

Salade verte

Saint-Paulin

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Entremets au café

Mousse au nougat

Churros au sucre glace

JEUDI 07 Oct

Soupe au pistou

Toast napolitain
pain de mie, tomate, emmental, Oignon jaune

Mortadelle

Salade verte

Cheeseburger savoyard

Fish burger

Haricots blancs à la tomate

Frite steakhouse

Fromage frais nature sucré

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Crème yaourt aux framboises

Gaufre fantasia

Liégeois à la vanille

VENDREDI 08 Oct

Origine France · Pêche responsabl · Spécialité du chef · Origine France

ESTIC

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
	Crémeux poivrons et croûtons	X	X												
	Potage de légumes					X				X					
	Chili con carne														
	Gratin de la mer	X	X		X				X						
	Céleri braisé									X					
	Riz créole														
	Edam	X													
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
	Fruit														
	Mousse au pain d'épices	X	X								X				
	Smoothie à la framboise	X													
	Lundi 04 Octobre - Diner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Légumes à la grecque														
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Tomates sauce mangue (Sarran)	X	X			X									
	Pavé de colin à la portugaise	X	X		X										
	Poitrine de veau chasseur		X								X				
	Ratatouille														
	Semoule aux pois chiches		X												
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Tomme blanche	X													
	Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
	Beignets aux pommes		X	X											

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Fruit														
	Verrine intensément chocolat	X	X	X			X				X				
	Mardi 05 Octobre - Déjeuner														
	Fenouil émincé vinaigrette					X							X		
	Salade de lentilles	X	X			X									
	Salade verte au maïs														
	Smoothie au céleri et ketchup	X								X					
	Poisson en papillote				X										
	Rôti de porc sauce cidre	X	X			X									
	Courgettes saveur du midi														
	Semoule aux pois chiches		X												
	Emmental français	X													
	Fromage fondu à l'emmental	X		X											
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake à l'orange	X	X	X											
	Fromage blanc spéculoos et lemon curd	X	X	X											
	Fruit														
	Pudding crème anglaise	X	X	X											
	Mardi 05 Octobre - Diner														
	Assiette de crudités									X					
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Mini-pizza	X	X												
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Filet de merlu meuniere et citron	X	X	X	X										
	Penne colombine	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Penne	X	X												
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Yaourt nature sucré	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Compotée de pommes façon crumble	X	X												
	Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
	Fruit														
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Mercredi 06 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Potage Crécy														
	Salade méditerranéenne		X												
	Salade verte au maïs														
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Sauté de bœuf mironton		X			X				X			X		
	Flageolets à la crème	X													
	Haricots verts	X													
	Brie	X													
	Carré de l'Est	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Crème aux œufs à la vanille	X		X											
	Entremets caramel	X													
	Fruit														
	Gâteau au citron	X	X	X			X								
	Mercredi 06 Octobre - Diner														
	Betteraves vinaigrette agrume					X							X		
	Cake aux deux fromages	X	X	X											
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade Rochelle									X					
	Courgettes farcies sauce tomate		X							X	X		X		
	Pizza pepperoni	X	X				X				X		X		X
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Salade verte														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Tomates au four									X			X		
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Saint-Paulin	X													
	Churros au sucre glace	X	X	X											
	Entremets au café	X													
	Fruit														
	Mousse au nougat	X					X								
	Jeudi 07 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves à l'échalote														
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Friand au fromage	X	X	X											
	Tomates sauce mangue (Sarran)	X	X			X									
	Parmentier de poisson		X		X	X					X				
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Carottes persillées														
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Camembert	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux quetsches	X	X	X											
	Fromage blanc au sirop de citron	X													
	Fruit														
	Oranges à la cannelle														
	Jeudi 07 Octobre - Diner														
	Mortadelle					X							X		
	Salade verte														
	Soupe au pistou			X		X				X					
	Toast napolitain	X	X							X			X		
	Cheeseburger savoyard	X	X	X		X							X	X	

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Frite steakhouse														
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Fromage frais nature sucré	X													
	Crème yaourt aux framboises	X													
	Fruit														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Liégeois à la vanille	X													
	Vendredi 08 Octobre - Déjeuner														
	Boulgour façon libanaise		X												
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Fenouil émincé vinaigrette					X							X		
	Fonds d'artichauts et tomate														
	Moules gratinées	X	X						X		X				
	Rissolette de porc sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Epinards à l'indienne	X				X							X		
	Spaghettis	X	X												
	Coulommiers	X													
	Fondu Président	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Abricots à la crème anglaise	X		X											
	Cake à la courgette et au chocolat	X	X	X			X				X				
	Compote de pommes														
	Fruit														