

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé


LUNDI | 04  
Oct

## Potage de légumes

*légumes pour potage, pommes de terre*


Crèmeux poivrons et croûtons

Coquillettes sauce cocktail

Carottes râpées vinaigrette 

## Chili con carne

Gratin de la mer

*Cube colin, Vit blanc, crème, champignons,* 

Riz créole

Céleri braisé

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Edam

Petit moulé

## Fruit

Mousse au pain d'épices

Barre bretonne  
au caramel beurre salé

Smoothie à la framboise

MARDI | 05  
Oct

## Fenouil émincé vinaigrette


Salade verte au maïs

Smoothie au céleri et ketchup

Salade de lentilles

*lentille, croutons, bûchette, miel, coriandre*

## Rôti de porc sauce cidre

Poisson en papillote 

## Courgettes saveur du midi

Semoule aux pois chiches


## Gouda

Emmental français

Fromage fondu à l'emmental

Yaourt nature sucré

## Pudding crème anglaise

Cake à l'orange 

Fruit

Fromage blanc spéculoos et  
lemon curd

MERCREDI | 06  
Oct

## Salade verte au maïs

Céleri rémoulade

Salade méditerranéenne

*couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne, poivron*

Potage Crécy

## Sauté de bœuf mironton

Ravioli à la volaille

## Haricots verts

Flageolets à la crème


## Brie

Carré de l'Est

Cotentin

Yaourt nature sucré

## Entremets caramel

Crème aux œufs à la vanille 

Gâteau au citron

Fruit

JEUDI | 07  
Oct


## Friand au fromage

Crêpe aux champignons

Tomates sauce  
mangue (Sarran)

Betteraves à l'échalote

## Poulet sauce champignons

Parmentier de poisson 

## Carottes persillées

Purée de pommes de terre

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

## Fruit

Cake aux quetsches


Oranges à la cannelle

Fromage blanc  
au sirop de citron

VENDREDI | 08  
Oct

## Concombre vinaigrette

Fenouil émincé vinaigrette

Boulgour façon libanaise 

*boulgour, Oignon jaune, persil, tomate*

Fonds d'artichauts et tomate

## Moules gratinées

Rissolette de porc sauce  
charcutière

## Spaghettis

Epinards à l'indienne

*épinard, crème*

## Fraidou

Fondu Président

Yaourt nature sucré


Coulommiers


## Compote de pommes


Abricots à la crème anglaise

Cake à la courgette  
et au chocolat

Fruit

 Produits  
locaux

 Pêche  
responsabl

 Spécialité  
du chef

 Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Des idées plein  
l'assiette

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior 

# Au menu cette semaine - Diner


LUNDI | 04  
Oct

## Tomates sauce mangue (Sarran)


Crêpe au fromage

Légumes à la grecque

Carotte, Vat blanc, Oignon jaune, concentré tomate,

Saucisson à l'ail fumé 

## Poitrine de veau chasseur

Pavé de colin  
à la portugaise 

## Ratatouille

Semoule aux pois chiches

## Tomme blanche

Assortiment de  
fromages et laitages

## Beignets aux pommes

Bâtonnet de glace à la vanille

Verrine intensément chocolat

brownie, Gelée chocolatée, Ganache montée chocolat

Fruit

MARDI | 05  
Oct

## Macédoine à la mayonnaise

Assiette de crudités

Carotte, céleri, tomate, salade

Pâté de foie

Mini-pizza

## Filet de merlu meunière et citron

Penne colombine

penne, jambon dinde, lardon, polivron, crème, Vat

## Penne

Fondue de poireaux

## Yaourt nature sucré

Assortiment de  
fromages et laitages

## Fruit


Fromage blanc  
au sirop de grenadine  
Compotée de pommes façon  
crumble

Tarte belge au sucre

MERCREDI | 06  
Oct

## Rillettes à la sardine

Betteraves vinaigrette agrume

Cake aux deux fromages 

Salade Rochelle

céleri, ananas, Pomme golden, radis

## Courgettes farcies sauce tomate

Pizza pepperoni

## Boullgour aux petits légumes

Tomates au four

Salade verte

## Saint-Paulin

Assortiment de  
fromages et laitages

## Fruit

Entremets au café

Mousse au nougat

Churros au sucre glace

JEUDI | 07  
Oct

## Soupe au pistou

Toast napolitain

pain de mie, tomate, emmental, Oignon jaune

Mortadelle

Salade verte

## Cheeseburger savoyard

Fish burger

Haricots blancs à la tomate

Frite steakhouse

## Fromage frais nature sucré

Assortiment de  
fromages et laitages

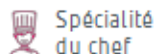
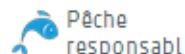
## Fruit

Crème yaourt aux framboises

Gaufre fantasia

Liégeois à la vanille

VENDREDI | 08  
Oct



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine













































ESTIC

elior 







															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Tomates au four									X			X		
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Saint-Paulin	X													
	Churros au sucre glace	X	X	X											
	Entremets au café	X													
	Fruit														
	Mousse au nougat	X					X								
	<b>Jeudi 07 Octobre - Déjeuner</b>														
	Betteraves à l'échalote														
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Friand au fromage	X	X	X											
	Tomates sauce mangue (Sarran)	X	X			X									
	Parmentier de poisson		X		X	X					X				
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Carottes persillées														
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Camembert	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux quetsches	X	X	X											
	Fromage blanc au sirop de citron	X													
	Fruit														
	Oranges à la cannelle														
	<b>Jeudi 07 Octobre - Dîner</b>														
	Mortadelle					X							X		
	Salade verte														
	Soupe au pistou			X		X				X					
	Toast napolitain	X	X							X			X		
	Cheeseburger savoyard	X	X	X		X							X	X	

