

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 06
Sep

Soupe froide andalouse

pavillon, oignon jaune, basilic, tomate, concombre,


Betteraves à l'échalote

Blé au pistou

blé, ail, tomate, basilic

Iceberg vinaigrette orientale

Saucisse Knack

Parmentier de poisson 

Frite steakhouse

Piperade

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit

Moelleux framboises
spéculoos maison

Compote de pommes et pêches

Flan à la vanille

MARDI | 07
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Duo de concombre et maïs

Salade de pâtes
et poivrons sauce chèvre

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth,

Steak haché sauce moutarde

Lasagnes au saumon

Penne

Courgettes saveur du jardin

Gouda


Mimolette

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Entremets au chocolat

Smoothie à la vanille

Crumble aux pommes 


Fruit

MERCREDI | 08
Sep

Tomate vinaigrette

Salade du maraîcher

feuille de chêne, concombre, champignon, tomate,

Cake aux deux fromages 

Poireaux vinaigrette

Couscous poulet

Croquettes de poisson à l'ail

Semoule berbère

Petits pois

Coulommiers

Camembert

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Ananas et caramel au lait

Compote de pommes

Mousse aux spéculoos

Fruit

JEUDI | 09
Sep

Friand au fromage

Taboulé de boulgour

Macédoine à la mayonnaise

Fenouil émincé vinaigrette

Boeuf au jus

Ravioli à la volaille

Haricots verts saveur du midi

Polenta au beurre

Fraidou


Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré

Fruit

Flan chocolat

Gâteau aux cerises 

Straciatella


VENDREDI | 10
Sep

Salade verte


Céleri rémoulade

Salade brésilienne

riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

Saucisson à l'ail fumé 

Filet de colin meunière et citron

Œufs durs béchamel 

Epinards à la béchamel

Riz créole

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Brie

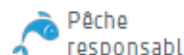
Cotentin

Gâteau au yaourt

Barre bretonne

Compote de poires

Fruit



Pêche
responsable



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Origine
France



Origine
France



Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior 


Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 06
Sep

Salade au brie aux raisins


Le trio mexicain

haricot rouge, pois chiches, maïs, fromage blanc,

Œufs lilas betterave 

Tomates au fromage blanc

Boulettes kefta au cumin

Filet de lieu
noir sauce safranée 

Courgettes saveur antillaise

Riz de grand-mère

Emmental français

Assortiment de
fromages et laitages

Gaufre au sucre glace

Compote pomme fraise

Fruit

Duo entremets au praliné et
chocolat

MARDI | 07
Sep


Pastèque

Achards de légumes

Carotte, chou blanc, haricot vert

Salade de maïs

Boulgour à la menthe

boulgour, menthe, maïs 

Chicken Wings rôtis

Spaghetti à l'espagnole

chorizo, emmental, spaghetti, ratatouille, jambon,

Spaghettis


Céleri braisé

Fondu Président

Assortiment de
fromages et laitages

Compotée pommes crumble

Fruit

Semoule au lait 

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 08
Sep

Mortadelle

Cake salé aux carottes

Salade verte aux croûtons

Concombre au pamplemousse

Omelette à l'emmental

 Végo

Rôti de dinde au jus

Choux-fleurs persillés

Pommes grenailles aux épices

Fromage frais nature sucré

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit

Banane au four

Moelleux au cocktail de fruits


Bâtonnet de glace à la vanille

JEUDI | 09
Sep

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate


Betteraves

Cervelas à la vinaigrette 

Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

Nuggets de volaille

Brick croustillante
de poisson 

Potatoes toast

Tomates au four

Salade verte

Camembert

Assortiment de
fromages et laitages

Fromage blanc au sirop de grenadine

Fruit

Matefaim aux pommes

Salade de fruits

VENDREDI | 10
Sep



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



Nouveauté



Végétarien



Origine
France



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior 

Lundi 06 Septembre

Soupe froide andalouse

Lait, Blé / Gluten



Betteraves à l'échalote

Blé au pistou

Blé / Gluten



Iceberg vinaigrette orientale

Sulfites



Saucisse Knack

Moutarde



Parmentier de poisson

Blé / Gluten, Poisson, Sulfites, Soja



Frite steakhouse

Piperade

Yaourt nature sucré

Lait



Yaourt aromatisé

Lait



Lundi 06 Septembre

Salade au brie aux raisins

Lait, Sulfites, Moutarde



Le trio mexicain

Lait, Oeuf, Sulfites, Moutarde



Œufs lilas betterave

Lait, Oeuf, Sulfites, Moutarde



Tomates au fromage blanc

Lait



Boulettes kefta au cumin

Blé / Gluten, Soja



Filet de lieu noir sauce safranée

Lait, Blé / Gluten, Poisson



Courgettes saveur antillaise

Riz de grand-mère

Emmental français

Lait



Assortiment de fromages et laitages

Lait



Mardi 07 Septembre

Carottes râpées vinaigrette

Sulfites, Moutarde



Duo de concombre et maïs

Lait, Sulfites



Salade de pâtes et poivrons sauce chèvre

Lait, Blé / Gluten



Pain de légumes

Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Sulfites, Moutarde



Steak haché sauce moutarde

Lait, Blé / Gluten, Sulfites, Moutarde



Lasagnes au saumon

Lait, Blé / Gluten, Poisson, Sulfites



Penne

Lait, Blé / Gluten



Courgettes saveur du jardin

Gouda

Lait



Mimolette

Lait



Mardi 07 Septembre

Pastèque

Achards de légumes

Sulfites, Moutarde



Salade de maïs

Boullgour à la menthe

Blé / Gluten



Chicken Wings rôtis

Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Céleri, Soja, Moutarde



Spaghetti à l'espagnole

Lait, Blé / Gluten, Céleri, Moutarde



Spaghettis

Lait, Blé / Gluten



Céleri braisé

Céleri



Fondu Président

Lait, Oeuf



Assortiment de fromages et laitages

Lait



Mercredi 08 Septembre

Tomate vinaigrette

Sulfites, Moutarde



Salade du maraîcher

Sulfites, Moutarde



Cake aux deux fromages

Lait, Blé / Gluten, Oeuf



Poireaux vinaigrette

Sulfites, Moutarde



Couscous poulet

Blé / Gluten, Sulfites, Céleri, Moutarde



Croquettes de poisson à l'ail

Lait, Blé / Gluten, Poisson, Moutarde



Semoule berbère

Blé / Gluten



Petits pois

Coulommiers

Lait



Camembert

Lait



Mercredi 08 Septembre

Mortadelle

Sulfites, Moutarde



Cake salé aux carottes

Lait, Blé / Gluten, Oeuf



Salade verte aux croûtons

Lait, Blé / Gluten



Concombre au pamplemousse

Sulfites, Moutarde



Omelette à l'emmental

Lait, Oeuf



Rôti de dinde au jus

Choux-fleurs persillés

Pommes grenailles aux épices

Céleri, Moutarde



Fromage frais nature sucré

Lait



Assortiment de fromages et laitages

Lait



Jeudi 09 Septembre

Friand au fromage

Lait, Blé / Gluten, Oeuf



Taboulé de boulgour

Blé / Gluten



Macédoine à la mayonnaise

Oeuf, Sulfites, Moutarde



Fenouil émincé vinaigrette

Sulfites, Moutarde



Boeuf au jus

Blé / Gluten



Ravioli à la volaille

Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Céleri, Moutarde



Haricots verts saveur du midi

Polenta au beurre

Lait



Fraidou

Lait



Petit moulé

Lait



Jeudi 09 Septembre

Salade club

Lait



Betteraves

Cervelas à la vinaigrette

Sulfites, Moutarde



Salade chou chou

Lait, Oeuf, Sulfites, Moutarde



Nuggets de volaille

Lait, Blé / Gluten, Sulfites



Brick croustillante de poisson

Blé / Gluten, Poisson, Soja, Moutarde



Potatoes toast

Oeuf



Tomates au four

Céleri, Moutarde



Salade verte

Camembert

Lait



Vendredi 10 Septembre

Salade verte

Sulfites, Moutarde



Céleri rémoulade

Oeuf, Sulfites, Céleri, Moutarde



Salade brésilienne

Saucisson à l'ail fumé

Blé / Gluten, Sulfites, Moutarde



Filet de colin meunière et citron

Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Poisson, Crustacés, Mollusques



Œufs durs béchamel

Lait, Blé / Gluten, Oeuf



Epinards à la béchamel

Lait, Blé / Gluten



Riz créole

Fromage blanc

Lait



Yaourt nature sucré

Lait

