

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 13  
Sep

## Œufs durs sauce piccalilli

*œuf, sauce piccalilli*

Pâté de foie

Assiette de crudités

*Carotte, céleri, tomate, salade*

Céleri rémoulade aux pommes

## Sauté de poulet sauce curry

Filet de lieu  
noir sauce au curry

Penne

Aubergines braisées

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Petit moulé

## Fruit

Mousse au chocolat noir

Salade de fruits  
à la fleur d'oranger

MARDI | 14  
Sep

## Coleslaw

*Carotte, chou blanc*

Tomates sauce fruits rouges  
(Sarran)

Cake au maïs

Salade brésilienne

*riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois*

## Boeuf au jus

Poissonnette

## Boulgour pilaf

Petits pois

## Cotentin


Pave 1/2 sel

Emmental français

Yaourt nature sucré

## Compote de pommes

Poire au caramel

Cookie à la noisette 

MERCREDI | 15  
Sep

## Coquillettes sauce cocktail

Salade de pommes  
de terre aux légumes  
Salade verte aux croûtons

Poireaux vinaigrette

## Palette de porc sauce diable

Œufs frits à l'andalouse  
*œuf, aubergine*

## Courgettes saveur du midi

Pommes de terre sautées

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fondu Président

Mimolette

## Fruit

Entremets à la vanille

Gaufre fantasia




LA SAVOUREUSE  
BIENVENUE DU CHEF

JEUDI | 16  
Sep

## Concombre au maïs

Salade impériale  
*feuille de chêne, Carotte, Pomme golden*  
Boulgour façon libanaise  
*boulgour, Oignon jaune, persil, tomate*

Haricots verts à l'échalote 

## Nuggets de volaille

Paupiette de  
saumon sauce crème

## Gratin de légumes provençaux

Riz créole

## Gouda

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

## Moelleux framboises spéculoos maison


Grillé aux pommes

Fruit

VENDREDI | 17  
Sep

## Salade mélangée, radis & emmental

Salade Rochelle  
*céleri, ananas, Pomme golden, radis*

Pain de courgettes 


Duo de saucissons  
*saucisson nature et fumé*

## Filet lieu sauce aurore

Pizza kebab  
*tomate, fromage, viande kebab, polivron, oignon*

## Purée de pommes de terre

Choux-fleurs persillés

Salade verte 


## Brie

Carré de l'Est

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré


## Batonnet glace chocolat


Crème aux œufs à la vanille 


Compote pomme fraise




 Nouveauté

 Pêche  
responsable

 Spécialité  
du chef

 Produits  
locaux

 Origine  
France

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 13  
Sep

## Croquant de salade

salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche

Pastèque

Houmous de haricots  
blancs au curry

Friand au fromage

## Oeufs brouillés à la basquaise

Bouchée de la mer

## Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

Purée de pommes de terre

Salade verte



## Mimolette

Assortiment de  
fromages et laitages

## Barre bretonne au caramel beurre salé

Framboises à la crème

Fruit

Smoothie à la fraise

MARDI | 14  
Sep

## Crostini tomate emmental

Saucisson à l'ail fumé



Iceberg à la vinaigrette du terroir

Dips de carottes  
sauce aneth



## Poulet rôti



Gratin de la mer

Cube collin, Vot blanc, crème, champignons,



## Petits pois

Riz de grand-mère

## Fromage frais nature sucré

Assortiment de  
fromages et laitages

## Fruit

Poire et fondue chocolat



Œufs en neige au caramel

Pain perdu



MERCREDI | 15  
Sep

## Betteraves aux pommes

Rillettes à la sardine

Taboulé

Salade Ninon

feuille de chêne, Crevette, ananas, persil,



## Saumonette en blaff



Gratin de Macaroni  
à la bolognaise

## Macaroni

Blettes à la voironnaise

## Fondu Président

Assortiment de  
fromages et laitages

## Fruit

Flan abricotine

flan vanille, lait, abricot

Cake croustillant crumble

Fromage blanc  
au sirop de citron

JEUDI | 16  
Sep

## Salade de la mer

feuille de chêne, Crevette, moule, pomme de terre,

Carottes râpées vinaigrette



Cervelas à la vinaigrette



Onion rings sauce basilic



## Rôti de veau

Tajine de poulet aux dattes

## Semoule aux épices

Fondue de poireaux

## Camembert

Assortiment de  
fromages et laitages

## Crème brûlée cœur fondant à l'orange

Entremets à la vanille et poires

Fruit

Chouquettes



VENDREDI | 17  
Sep



Produits  
locaux



Origine  
France



Origine  
France



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ESTIC

elior

# Lundi 13 Septembre

Œufs durs sauce piccalilli

*Lait, Oeuf, Sulfites, Moutarde*



Pâté de foie

*Lait, Blé / Gluten, Sulfites, Soja, Moutarde*



Assiette de crudités

*Céleri*



Céleri rémoulade aux pommes

*Oeuf, Sulfites, Céleri, Moutarde*



---

Sauté de poulet sauce curry

*Lait, Soja*



Filet de lieu noir sauce au curry

*Lait, Blé / Gluten, Poisson*



---

Penne

*Lait, Blé / Gluten*



Aubergines braisées

---

Fromage blanc

*Lait*



Yaourt nature sucré

*Lait*



# Lundi 13 Septembre

Croquant de salade

*Sulfites, Moutarde*



Pastèque

Houmous de haricots blancs au curry

*Lait, Sésame*



Friand au fromage

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf*



Oeufs brouillés à la basquaise

*Oeuf*



Bouchée de la mer

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Poisson, Crustacés, Mollusques, Céleri,*



Poêlée de Guyane

*Céleri*



Purée de pommes de terre

*Lait, Sulfites*



Salade verte

Mimolette

*Lait*



# Mardi 14 Septembre

## Coleslaw

*Oeuf, Sulfites, Moutarde*



## Tomates sauce fruits rouges (Sarran)

*Oeuf, Sulfites, Moutarde*



## Cake au maïs

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf*



## Salade brésilienne

---

## Boeuf au jus

*Blé / Gluten*



## Poissonnette

*Blé / Gluten, Oeuf, Poisson, Soja*



## Boulgour pilaf

*Blé / Gluten, Oeuf, Céleri*



## Petits pois

---

## Cotentin

*Lait*



## Pave 1/2 sel

*Lait*



# Mardi 14 Septembre

Crostini tomate emmental

*Lait, Blé / Gluten*



Saucisson à l'ail fumé

*Blé / Gluten, Sulfites, Moutarde*



Iceberg à la vinaigrette du terroir

*Sulfites, Moutarde*



Dips de carottes sauce aneth

*Lait, Oeuf, Sulfites, Moutarde*



Poulet rôti

Gratin de la mer

*Lait, Blé / Gluten, Poisson, Mollusques*



Petits pois

Riz de grand-mère

Fromage frais nature sucré

*Lait*



Assortiment de fromages et laitages

*Lait*



# Mercredi 15 Septembre

Coquillettes sauce cocktail

*Blé / Gluten, Oeuf, Sulfites, Céleri, Moutarde*



Salade de pommes de terre aux légumes

*Lait*



Salade verte aux croûtons

*Lait, Blé / Gluten*



Poireaux vinaigrette

*Sulfites, Moutarde*



---

Palette de porc sauce diable

*Lait, Blé / Gluten, Sulfites, Moutarde*



Œufs frits à l'andalouse

*Oeuf*



---

Courgettes saveur du midi

Pommes de terre sautées

---

Yaourt nature sucré

*Lait*



Yaourt aromatisé

*Lait*



# Mercredi 15 Septembre

Betteraves aux pommes

Rillettes à la sardine

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Poisson, Sulfites, Moutarde*



Taboulé

*Blé / Gluten*



Salade Ninon

*Crustacés*



Saumonette en blaff

*Poisson*



Gratin de Macaroni à la bolognaise

*Lait, Blé / Gluten, Céleri, Moutarde*



Macaroni

*Lait, Blé / Gluten*



Blettes à la voironnaise

*Lait, Blé / Gluten, Soja*



Fondu Président

*Lait, Oeuf*



Assortiment de fromages et laitages

*Lait*





# Jeudi 16 Septembre

Concombre au maïs

*Sulfites, Moutarde*



Salade impériale

Boulgour façon libanaise

*Blé / Gluten*



Haricots verts à l'échalote

*Sulfites, Moutarde*



Nuggets de volaille

*Lait, Blé / Gluten, Sulfites*



Paupiette de saumon sauce crème

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Poisson, Soja*



Gratin de légumes provençaux

*Blé / Gluten, Céleri, Soja, Moutarde*



Riz créole

Gouda

*Lait*



Saint-Paulin

*Lait*



# Jeudi 16 Septembre

## Salade de la mer

*Lait, Sulfites, Crustacés, Mollusques, Moutarde*



## Carottes râpées vinaigrette

*Sulfites, Moutarde*



## Cervelas à la vinaigrette

*Sulfites, Moutarde*



## Onion rings sauce basilic

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Poisson, Sulfites, Soja, Moutarde*



---

## Rôti de veau

## Tajine de poulet aux dattes

*Blé / Gluten*



---

## Semoule aux épices

*Blé / Gluten*



## Fondue de poireaux

*Lait*



---

## Camembert

*Lait*



## Assortiment de fromages et laitages

*Lait*



# Vendredi 17 Septembre

Salade mélangée, radis & emmental

*Lait, Sulfites, Moutarde*



Salade Rochelle

*Céleri*



Pain de courgettes

*Lait, Blé / Gluten, Oeuf, Sulfites, Moutarde*



Duo de saucissons

*Blé / Gluten, Sulfites, Moutarde*



Filet lieu sauce aurore

*Lait, Blé / Gluten, Poisson*



Pizza kebab

*Lait, Blé / Gluten, Fruits à coques, Soja*



Purée de pommes de terre

*Lait, Sulfites, Soja*



Choux-fleurs persillés

Salade verte

Brie

*Lait*

