

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 25  
Avr

Coleslaw

Saucisson sec et cornichons

Pamplemousse

**Cordon bleu**

Nuggets de poisson

Pommes dauphines

Petits pois

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Tarte aux pommes

Crème dessert au caramel

Corbeille de fruits

MARDI | 26  
Avr

**Jambon beurre**

Iceberg à la vinaigrette du terroir

Salade de maïs

Filet de lieu sauce citron

Steak haché

Chou-fleur en gratin

Spaghetti

**Brie**

Tomme blanche

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Riz au lait sauce fruits rouges

Matéfaïm aux pommes

Compote de pommes

MERCREDI | 27  
Avr

**Betteraves**

Macédoine à la mayonnaise

Salade du maraîcher  
*feuille de chêne, concombre, champignon, tomate,*

Sauté de boeuf

Poisson en papillote

Purée de pommes de terre

**Epinards à la crème**

**Fromage frais nature sucré**

Saint-Paulin

Cotentin

**Corbeille de fruits**

Duo d'agrumes

Mousse aux Petits Beurre

JEUDI | 28  
Avr

**Œuf au nid**

Terrine de poisson et son coulis

Endives aux  
pommes vinaigrette

**Boulettes d'agneau  
sauce pascaline**  
Filet de cabillaud  
sauce crème

Riz créole

**Haricots verts flageolets**

**Gouda**

Mimolette

Yaourt nature sucré

**Muffin chocolat  
morceaux choco noir**

Corbeille de fruits

Abricots à la condé

VENDREDI | 29  
Avr

**Pâté de foie**

Œufs durs sauce cocktail

Salade de pois chiches

Merguez

**Pavé de colin sétoise**

**Semoule aux épices**

Semoule et légumes couscous

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

**Corbeille de fruits**

Ananas

Flan chocolat



Pêche  
responsable



Verger  
EcoRespon



Origine  
France



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 25  
Avr

## Duo de crudités

*carotte, persil, céleri*

Roulade aux olives

Friand au fromage

Saucisse Knack

Omelette à l'emmental



Riz de grand-mère

## Julienne de légumes

Assortiment de fromages et laitages

## Corbeille de fruits



Beignet pomme

Compote pommes bananes

MARDI | 26  
Avr

## Poireaux vinaigrette

Croquant de salade

*salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche*

Pâté de foie

Manchons de canard  
aux champignons

## Blanquette de colin sauce safran



Pommes grenailles aux épices

## Fondue de poireaux

Assortiment de fromages et laitages

## Corbeille de fruits



Liégeois au café

Moelleux myrtilles citron



MERCREDI | 27  
Avr

## Carottes râpées vinaigrette

Rillettes de sardines à la tomate

Haricots verts  
vinaigrette du terroir

Quenelles nature sauce tomate

Quenelles de brochet sauce  
Nantua

Haricots blancs à la tomate

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

## Ananas et caramel au lait

Corbeille de fruits



Flan vanille caramel

JEUDI | 28  
Avr

## Salade anglaise

*petits pois tres, menthe, Bouillon*

Assiette de crudités

*carotte, céleri, tomate, salade*

Pizza au fromage



## Farfalle carbonara

Fusilli au poulet et fenouil

## Farfalle à l'emmental

Blettes au gratin  
sauce béchamel

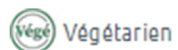
Assortiment de fromages et laitages

## Corbeille de fruits



Bâtonnet glace vanille

Compote pommes fraises



Végétarien



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store













































DISPONIBLE SUR  
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



|  |                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|-------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | Repas / Plat                        | Lait  | Blé /   | Oeuf  | Poisson  | Sulfites  | Fruits à  | Crustac   | Mollusq   | Céleri  | Soja  | Arachid   | Moutard   | Sésame  | Lupin   |
|    | Filet de lieu sauce citron          | X   | X   |   | X  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Steak haché                         |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Chou-fleur en gratin                | X   | X   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Spaghetti                           | X   | X   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Brie                                | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Fromage fouetté au sel de Guérande  | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Tomme blanche                       | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Compote de pommes                   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Matefaim aux pommes                 | X   | X   | X   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Riz au lait sauce fruits rouges     | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | <b>Mardi 26 Avril - Diner</b>       |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Croquant de salade                  |   |   |   |  | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
|    | Pâté de foie                        | X   | X   |   |  | X   |   |   |   |   | X   |   | X   |   |   |
|    | Poireaux vinaigrette                |   |   |   |  | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
|    | Blanquette de colin sauce safran    | X   | X   |   | X  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Manchons de canard aux champignons  | X   | X   |   |  | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Fondue de poireaux                  | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | Pommes grenailles aux épices        |   |   |   |  |   |   |   |   | X   |   |   | X   |   |   |
|  | Assortiment de fromages et laitages | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Corbeille de fruits                 |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Liégeois au café                    | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Moelleux myrtilles citron           | X   | X   | X   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | <b>Mercredi 27 Avril - Déjeuner</b> |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Betteraves                          |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Macédoine à la mayonnaise           |   |   | X   |  | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
|  | Salade du maraîcher                 |   |   |   |  | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
|  | Poisson en papillote                |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Sauté de boeuf                      |   | X   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Epinards à la crème                 | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Purée de pommes de terre            | X   |   |   |  | X   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |



