

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 25
Avr

Coleslaw

Saucisson sec et cornichons

Pamplemousse

Cordon bleu

Nuggets de poisson

Pommes dauphines

Petits pois

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Tarte aux pommes

Crème dessert au caramel

Corbeille de fruits

MARDI | 26
Avr

Jambon beurre

Iceberg à la vinaigrette du terroir

Salade de maïs

Filet de lieu sauce citron

Steak haché

Chou-fleur en gratin

Spaghetti

Brie

Tomme blanche

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Riz au lait sauce fruits rouges

Matéfaïm aux pommes

Compote de pommes

MERCREDI | 27
Avr

Betteraves

Macédoine à la mayonnaise

Salade du maraîcher
feuille de chêne, concombre, champignon, tomate,

Sauté de boeuf

Poisson en papillote

Purée de pommes de terre

Epinards à la crème

Fromage frais nature sucré

Saint-Paulin

Cotentin

Corbeille de fruits

Duo d'agrumes

Mousse aux Petits Beurre



LES DÉLICIEUSES
PÂQUES DU CHEF

JEUDI | 28
Avr

Œuf au nid

Terrine de poisson et son coulis

Endives aux
pommes vinaigrette

**Boulettes d'agneau
sauce pascaline**
Filet de cabillaud
sauce crème

Riz créole

Haricots verts flageolets

Gouda

Mimolette

Yaourt nature sucré

**Muffin chocolat
morceaux choco noir**

Corbeille de fruits

Abricots à la condé

VENDREDI | 29
Avr

Pâté de foie

Œufs durs sauce cocktail

Salade de pois chiches

Merguez

Pavé de colin sétoise

Semoule aux épices

Semoule et légumes couscous

Yaourt aromatisé

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

Corbeille de fruits

Ananas

Flan chocolat



Pêche
responsable



Verger
EcoRespon



Origine
France



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 25
Avr

Duo de crudités

carotte, persil, céleri

Roulade aux olives

Friand au fromage

Saucisse Knack

Omelette à l'emmental



Riz de grand-mère

Julienne de légumes

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits



Beignet pomme

Compote pommes bananes

MARDI | 26
Avr

Poireaux vinaigrette

Croquant de salade

salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Pâté de foie

Manchons de canard
aux champignons

Blanquette de colin sauce safran



Pommes grenailles aux épices

Fondue de poireaux

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits



Liégeois au café

Moelleux myrtilles citron



MERCREDI | 27
Avr

Carottes râpées vinaigrette

Rillettes de sardines à la tomate

Haricots verts
vinaigrette du terroir

Quenelles nature sauce tomate

Quenelles de brochet sauce
Nantua

Haricots blancs à la tomate

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

Ananas et caramel au lait

Corbeille de fruits



Flan vanille caramel

JEUDI | 28
Avr

Salade anglaise

petits pois tres, menthe, Bouillon

Assiette de crudités

carotte, céleri, tomate, salade

Pizza au fromage



Farfalle carbonara

Fusilli au poulet et fenouil

Farfalle à l'emmental

Blettes au gratin
sauce béchamel

Assortiment de fromages et laitages

Corbeille de fruits



Bâtonnet glace vanille

Compote pommes fraises



Végétarien



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Filet de lieu sauce citron	X	X		X										
	Steak haché														
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Spaghetti	X	X												
	Brie	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes														
	Matefaim aux pommes	X	X	X											
	Riz au lait sauce fruits rouges	X													
	Mardi 26 Avril - Diner														
	Croquant de salade					X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
	Manchons de canard aux champignons	X	X			X									
	Fondue de poireaux	X													
	Pommes grenailles aux épices									X			X		
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois au café	X													
	Moelleux myrtilles citron	X	X	X											
	Mercredi 27 Avril - Déjeuner														
	Betteraves														
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Salade du maraîcher					X							X		
	Poisson en papillote				X										
	Sauté de boeuf		X												
	Epinards à la crème	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				

