

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02  
Mai

Chou blanc aux épices

Cervelas à la vinaigrette



Taboulé libanais

*boulgour, coriandre, Vinaigrette, oignon, tomate,*

**Rougail de saucisse fumée**

Filet lieu sauce aurore



Pommes frites

Céleri

**Tomme blanche**

Camembert

Cotentin

Flan chocolat

Corbeille de fruits



Compote pommes bananes

MARDI | 03  
Mai

Salade de pommes de terre

Rillettes de sardines à la tomate

Carottes râpées vinaigrette

Beignet calamar

Poulet sauce mimolette

Purée de pommes de terre

Jeunes carottes Liban



**Fromage blanc**

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Salade Liban



Entremets caramel



Gâteau au yaourt



MERCREDI | 04  
Mai

**Salade Rochelle**

*céleri, ananas, pomme, radis*



Fenouil émincé vinaigrette

Lentilles vinaigrette terroir

**Rôti de dinde au jus**

Œufs durs béchamel



Boulgour pilaf

Loubieh bi zeit Liban



**Saint-Paulin**

Edam

Yaourt nature sucré

Namoura Liban



Pêche à la crème

Corbeille de fruits



JEUDI | 05  
Mai

Céleri rémoulade

Macédoine à la mayonnaise

Boulgour à la libanaise

*boulgour, oignon, persil, tomate*



Spaghetti à la bolognaise



Tortellini sauce bleu

Spaghetti

**Chou-fleur persillés**

**Fraidou**

Fondu Président

Brie

**Cake à la noix de coco**



Roulé aux framboises

Corbeille de fruits



VENDREDI | 06  
Mai

**Haricots verts au maïs**

Salade mélangée  
radis emmental

Saucisson à l'ail fumé



**Filet de colin  
meunière et citron**

Semoule aux  
lentilles et maïs



Riz lentilles Liban



Poêlée de brocolis  
et champignons

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Bûchette mi-chèvre

**Corbeille de fruits**



Ananas

Entremets citron



Origine  
France



Pêche  
responsable



Verger  
EcoRespon



Nouveauté



Spécialité  
du chef



Végétarien



Viande  
racée

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 02  
Mai

Assiette de charcuteries

*salami, pâté, roulade de dinde*

Radis beurre

Salade printanière

*iceberg, emmental, tomate*

Côte de porc au jus



Pavé de colin



Macaroni saveur du midi

**Haricots beurre en persillade**

Assortiment de fromages et laitages

**Corbeille de fruits**



Moelleux au caramel beurre salé



Compote de pommes

MARDI | 03  
Mai

Légumes à la grecque

*carotte, vin, oignon, concentré tomate, chou-fleur*

Salade de la terre

*feuille de chêne, andouille, Vinaigrette, pomme,*



Houmous et mouillettes

Boulettes au veau sauce poivrade

**Saumonette sauce aux 2 moutardes**



Semoule aux épices

**Courgettes saveur du midi**

Assortiment de fromages et laitages

**Mousse saveur crème brûlée**

Corbeille de fruits



Mousse à la framboise

MERCREDI | 04  
Mai

Assiette de crudités

*carotte, céleri, tomate, salade*

Betterave à l'échalote

Pâté de foie

Stick de poisson pané

Œufs brouillés



Riz au maïs

Poêlée carottes

Assortiment de fromages et laitages

**Corbeille de fruits**



Banane au four

Cake cacao

JEUDI | 05  
Mai

**Roulade aux olives**

Carottes râpées vinaigrette

Pain de courgettes

**Fajitas volaille**

*tortilla, Garniture à la volaille, iceberg*

Fajitas aux légumes

*tortilla, garniture végétarienne, guacamole*



Pommes de terre sautées

Courgettes Mexique

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

**Corbeille de fruits**



Gratin de pêches

Entremets au café

VENDREDI | 06  
Mai



Origine France



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Nouveauté



Végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

ESTIC

elior @

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine







