

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09  
Mai

Assiette de charcuteries

salamî, pâté, roulade de dinde  
Salade de pommes  
de terre au curry

Carottes râpées vinaigrette

Steak haché sauce dijonnaise

Pavé de colin

Torsade

Courgettes à l'orientale

Camembert

Yaourt aromatisé

Petit moulé

Corbeille de fruits

Gaufre fantasia

Tarte aux pommes  
à la normande

MARDI | 10  
Mai

Salade hollandaise

salade, tomate, gouda,  
Salade mélangée  
radis emmental  
Houmous de lentilles  
corail au cumin

Haut de cuisse sauce USA

Riz à la mexicaine

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivrons

Riz de grand-mère

Courgettes saveur orientale

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Gouda

Poé calédonien

tapioca, lait de coco, lait, mangue

Corbeille de fruits

Pomme Tatin moelleuse

compote pomme, préparation à la pomme tatin,

MERCREDI | 11  
Mai

Duo concombre maïs

Pâté de foie

Velouté poivrons feta

Sauté de bœuf aux carottes

Paupiette de saumon  
sauce crème de persil

Purée de pommes de terre

Poêlée du jardin

Mimolette

Yaourt nature sucré

Cotentin

Cake à l'orange

Corbeille de fruits

Petit pot vanille fraise

JEUDI | 12  
Mai

Tomate vinaigrette

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Salade brésilienne

riz, carotte, maïs, haricot rouge, petits pois

Haricots verts au maïs

Echine de porc demi-sel

Omelette nature

Semoule berbère

Gratin de légumes

julienne de légumes, emmental, Sauce béchamel

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Compote de pommes

Pêche à la crème

Corbeille de fruits

VENDREDI | 13  
Mai

Coquillettes sauce cocktail

Taboulé

couscous, tomate, concombre, menthe, huile, poivrons

Salade impériale

feuille de chêne, carotte, pomme

Soupe vichyssoise

Filet de lieu sauce crème  
ciboulette

Croquettes de poisson à l'ail

Potatoes toast

Epinards à la béchamel

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Pavé 1/2 sel

Pomme et fondue chocolat

Fruits

Riz au lait



Produits  
locaux



Pêche  
responsable



Verger  
EcoRespon



Végétarien



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 09  
Mai

## Salade brie raisins

Rillettes à la sardine

Macédoine à la mayonnaise

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

**Filet de lieu  
à la crème de persil**

**Pommes boulangères  
locales**

Carottes saveur orientale

Assortiment de  
fromages et laitages

**Fromage blanc  
au sirop de citron**

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

MARDI | 10  
Mai

## Salade verte

Œufs durs sauce cocktail

Tomate vinaigrette

Colombo de porc

**Saumonette  
sauce nantaise**

Boullgour aux petits légumes

## Fondue de poireaux

Assortiment de  
fromages et laitages

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Barre bretonne  
caramel beurre salé

MERCREDI | 11  
Mai

## Betterave sauce crèmeuse

Salade provençale

*feuille de chêne, tomate, poivrons, anchois*

Trio mexicain

*haricot rouge, pois chiche, maïs, fromage blanc,*

Jambonneau

Curry de foies de volaille

Penne

Haricots verts

Assortiment de  
fromages et laitages

**Corbeille de fruits**

Compotée de pommes façon  
crumble

Liégeois à la vanille

JEUDI | 12  
Mai

Céleri rémoulade aux pommes

Saucisson à l'ail fumé

Crêpe au fromage

Cheeseburger savoyard

Fish burger

Pommes frites

## Poêlée aux légumes

*courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette*

Salade verte

Assortiment de  
fromages et laitages

**Corbeille de fruits**

Crème aux oeufs chocolat

Cookies

VENDREDI | 13  
Mai



Pêche  
responsabl



Produits  
locaux



Verger  
EcoRespon



Origine  
France



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ESTIC

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 09 Mai - Déjeuner</b>														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Pavé de colin	X			X										
	Steak haché sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Courgettes à l'orientale									X			X		
	Torsade	X	X												
	Camembert	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	<b>Lundi 09 Mai - Diner</b>														
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade brie raisins	X				X							X		
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Filet de lieu à la crème de persil	X	X		X										
	Carottes saveur orientale					X							X		
	Pommes boulangères locales	X	X												
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au sirop de citron	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Mardi 10 Mai - Déjeuner</b>														
	Houmous de lentilles corail au cumin	X													X
	Salade hollandaise	X													
	Salade mélangée radis emmental	X				X							X		
	Haut de cuisse sauce USA		X		X					X					





