



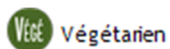
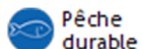
# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
**ME AND MYSELF !**














































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave aux pommes	<b>Salade mêlée</b> <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Tartare de tomates	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>
	<b>Salade bicolore</b> <i>carotte, radis</i>	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i>	Carottes râpées vinaigrette miel curry	<b>Radis en rondelles</b> <b>sauce au fromage blanc</b>
	Salade façon huancayo <i>P.de terre, épaule de porc, tomate, cornichon, œuf, mayonnaise</i>	Blé aux petits légumes	<b>Cake à la provençale</b>	Salami
	<b>Lasagnes bolognaise*</b>	<b>Poêlée de dinde au gingembre et soja</b>	<b>Escalope de porc grillée</b>	Pilon de poulet rôti
	Lasagnes au saumon	Filet de merlu sauce citron échalote	Carré aux pois chiches et légumes à la provençale	<b>Parmentier de poisson</b>
	<b>Salade verte</b>	<b>Riz thaï</b>	Gnocchis à la tomate	Purée de pommes de terre
		Poêlée wok	<b>Fondue de poireaux</b>	<b>Carottes</b>
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages
	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>
	Cocktail de fruits aux kiwis	Crumble pomme poire	Crème au caramel	Purée pomme rhubarbe
	<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Semoule au lait au chocolat</b>	<b>Salade de fruits frais</b>	Mousse pralinée
	Beignet chocolat noisette	Banane cuite au four	Crêpe au sucre	Pain perdu
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>











































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Mardi 02 Avril - Déjeuner</b>														
	Betterave aux pommes					X					X		X		
	Salade bicolore					X					X		X		
	Salade façon huancayo	X		X											
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X										
	Lasagnes bolognaise*	X	X	X						X	X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Cocktail de fruits aux kiwis														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	<b>Mercredi 03 Avril - Déjeuner</b>														
	Blé aux petits légumes		X			X				X	X		X		
	Salade mêlée	X	X			X					X		X		
	Salade western					X				X	X		X		
	Filet de merlu sauce citron échalote		X		X										
	Poêlée de dinde au gingembre et soja		X								X				
	Poêlée wok														
	Riz thaï	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane cuite au four														
	Corbeille de fruits														
	Crumble pomme poire	X	X												
	Semoule au lait au chocolat	X	X												
	<b>Jeudi 04 Avril - Déjeuner</b>														
	Cake à la provençale	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées vinaigrette miel curry														
	Tartare de tomates														
	Carré aux pois chiches et légumes à la	X	X												
	Escalope de porc grillée														
	Fondue de poireaux	X													
	Gnocchis à la tomate		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Vendredi 05 Avril - Déjeuner</b>														
	Radis en rondelles sauce au fromage blanc	X													
	Salade pastourelle		X								X				
	Salami	X													
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Pilon de poulet rôti														
	Carottes														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse pralinée	X					X								
	Pain perdu	X		X											
	Purée pomme rhubarbe														




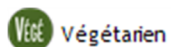
# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
**ME AND MYSELF !**














































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Poireaux vinaigrette	<b>Duo de saucissons</b>	Potage de légumes	
	<b>Carottes râpées à l'Emmental</b>	Salade verte au surimi	Artichaut à la vinaigrette	
	_____	_____	_____	
	<b>Chipolatas grillées</b>	<b>Gratin de pâtes à la parisienne</b>	<b>Burritos à la bolognaise</b>	
	Paupiette de saumon sauce crème citron	Gratin de pâtes et champignons	Burritos végétarien 	
	_____	_____	_____	
	<b>Blé aux petits légumes</b>	<b>Salade verte</b>	Frites	
	Purée de carottes	_____	Salade verte	
	_____	_____	_____	
	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	
	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	
	_____	_____	_____	
	<b>Lassi à la mangue</b>	<b>Smoothie pomme fruits rouges</b>	Ananas au sirop	
	Poire cuite au four à la cannelle	Yaourt aux fruits	<b>Fromage blanc stracciatella</b>	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	























Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Mardi 02 Avril - Diner</b>														
	Carottes râpées à l'Emmental	X				X					X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Chipolatas grillées														
	Paupiette de saumon sauce crème citron	X	X	X	X						X				
	Blé aux petits légumes		X							X					
	Purée de carottes	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la mangue	X													
	Poire cuite au four à la cannelle														
	<b>Mercredi 03 Avril - Diner</b>														
	Duo de saucissons	X	X												
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Gratin de pâtes à la parisienne	X	X												
	Gratin de pâtes et champignons	X	X							X					
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Smoothie pomme fruits rouges														
	Yaourt aux fruits	X													
	<b>Jeudi 04 Avril - Diner</b>														
	Artichaut à la vinaigrette														
	Potage de légumes					X				X					
	Burritos à la bolognaise	X	X												
	Burritos végétarien	X	X												
	Frites														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc straciatella	X									X				