



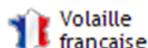
ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave aux pommes	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Tartare de tomates	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>
	Salade bicolore <i>carotte, radis</i>	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i>	Carottes râpées vinaigrette miel curry	Radis en rondelles sauce au fromage blanc
	Salade façon huancayo <i>P.de terre, épaule de porc, tomate, cornichon, œuf, mayonnaise</i>	Blé aux petits légumes	Cake à la provençale	Salami
	Lasagnes bolognaise*	Poêlée de dinde au gingembre et soja	Escalope de porc grillée	Pilon de poulet rôti 
	Lasagnes au saumon	Filet de merlu sauce citron échalote 	Carré aux pois chiches et légumes à la provençale 	Parmentier de poisson 
	Salade verte 	Riz thaï	Gnocchis à la tomate	Purée de pommes de terre
		Poêlée wok	Fondue de poireaux 	Carottes 
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Cocktail de fruits aux kiwis	Crumble pomme poire	Crème au caramel	Purée pomme rhubarbe
	Fromage blanc sucré	Semoule au lait au chocolat	Salade de fruits frais	Mousse pralinée
	Beignet chocolat noisette	Banane cuite au four	Crêpe au sucre	Pain perdu
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 02 Avril - Déjeuner														
	Betterave aux pommes					X					X		X		
	Salade bicolore					X					X		X		
	Salade façon huancayo	X		X											
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X										
	Lasagnes bolognaise*	X	X	X						X	X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Cocktail de fruits aux kiwis														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mercredi 03 Avril - Déjeuner														
	Blé aux petits légumes		X			X				X	X		X		
	Salade mêlée	X	X			X					X		X		
	Salade western					X				X	X		X		
	Filet de merlu sauce citron échalote		X		X										
	Poêlée de dinde au gingembre et soja		X								X				
	Poêlée wok														
	Riz thai	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane cuite au four														
	Corbeille de fruits														
	Crumble pomme poire	X	X												
	Semoule au lait au chocolat	X	X												
	Jeudi 04 Avril - Déjeuner														
	Cake à la provençale	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées vinaigrette miel curry														
	Tartare de tomates														
	Carré aux pois chiches et légumes à la	X	X												
	Escalope de porc grillée														
	Fondue de poireaux	X													
	Gnocchis à la tomate		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 05 Avril - Déjeuner														
	Radis en rondelles sauce au fromage blanc	X													
	Salade pastourelle		X								X				
	Salami	X													
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Pilon de poulet rôti														
	Carottes														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse pralinée	X					X								
	Pain perdu	X		X											
	Purée pomme rhubarbe														



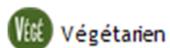
ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Poireaux vinaigrette	Duo de saucissons	Potage de légumes	
	Carottes râpées à l'Emmental	Salade verte au surimi	Artichaut à la vinaigrette	
	_____	_____	_____	
	Chipolatas grillées	Gratin de pâtes à la parisienne	Burritos à la bolognaise	
	Paupiette de saumon sauce crème citron	Gratin de pâtes et champignons	Burritos végétarien 	
	_____	_____	_____	
	Blé aux petits légumes	Salade verte	Frites	
	Purée de carottes	_____	Salade verte	
	_____	_____	_____	
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
	_____	_____	_____	
	Lassi à la mangue	Smoothie pomme fruits rouges	Ananas au sirop	
	Poire cuite au four à la cannelle	Yaourt aux fruits	Fromage blanc stracciatella	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 02 Avril - Diner														
	Carottes râpées à l'Emmental	X				X					X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Chipolatas grillées														
	Paupiette de saumon sauce crème citron	X	X	X	X						X				
	Blé aux petits légumes		X							X					
	Purée de carottes	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la mangue	X													
	Poire cuite au four à la cannelle														
	Mercredi 03 Avril - Diner														
	Duo de saucissons	X	X												
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Gratin de pâtes à la parisienne	X	X												
	Gratin de pâtes et champignons	X	X							X					
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Smoothie pomme fruits rouges														
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 04 Avril - Diner														
	Artichaut à la vinaigrette														
	Potage de légumes					X				X					
	Burritos à la bolognaise	X	X												
	Burritos végétarien	X	X												
	Frites														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc straciatella	X									X				