



ADR ESTIC ST DIZIER












































du Lundi 08 Avril au Vendredi 12 Avril













































TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !




























LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade verte au maïs</p> <p>Radis en rondelles sauce au fromage blanc</p> <p>Wrap de crudités</p> <hr/> <p>Boulettes de boeuf à l'aigre douce </p> <p>Pavé du fromager à l'emmental </p> <hr/> <p>Riz créole</p> <p>Wok de légumes</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Purée pomme vanille</p> <p>Crème au cacao</p> <p>Gaufre</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Rillettes de poisson échalotes et ciboulette </p> <p>Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i></p> <p>Mortadelle</p> <hr/> <p>Tajine de poulet aux raisins secs et miel </p> <p>Filet de colin sauce aux agrumes </p> <hr/> <p>Semoule</p> <p>Tajine de légumes</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Fromage blanc à la mûre</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p> <p>Poire sauce chocolat</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade de haricots blancs au paprika</p> <p>Céleri au fromage blanc</p> <p>Salade de riz poivron maïs ciboulette</p> <hr/> <p>Escalope de veau hachée</p> <p>Tarte aux légumes </p> <hr/> <p>Macaroni à l'emmental</p> <p>Poêlée de brocolis et champignons</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Rocher coco</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Riz au LAIT BIO au caramel</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette au cumin</p> <p>Mousse de betterave au fromage frais</p> <p>Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i></p> <hr/> <p>Sauté de porc à la moutarde </p> <p>Filet de colin sauce aux crevettes </p> <hr/> <p>Boulgour</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Mousse au nougat</p> <p>Gâteau au yaourt</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Tartinade fromage frais BETTERAVE BIO sur toast</p> <p>Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i></p> <p>Concombre sauce fromage blanc à l'aneth</p> <hr/> <p>Nuggets de poisson </p> <p>Bœuf braisé au thym</p> <hr/> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Petits pois à l'étuvée</p> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Tartelette au chocolat</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Milk shake coco banane</p> <p>Corbeille de fruits</p>

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Avril - Déjeuner														
	Radis en rondelles sauce au fromage blanc	X													
	Salade verte au maïs														
	Wrap de crudités	X	X												
	Boulettes de boeuf à l'aigre douce		X			X					X				
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Riz créole														
	Wok de légumes		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Gaufre	X	X	X											
	Purée pomme vanille														
	Mardi 09 Avril - Déjeuner														
	Mortadelle														
	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	X			X										
	Salade mêlée	X	X			X					X		X		
	Filet de colin sauce aux agrumes	X	X		X										
	Tajine de poulet aux raisins secs et miel														
	Semoule		X												
	Tajine de légumes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la mûre	X													
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X							X				
	Poire sauce chocolat	X													
	Mercredi 10 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	Salade de haricots blancs au paprika					X					X		X		
	Salade de riz poivron maïs ciboulette														
	Escalope de veau hachée														
	Tarte aux légumes	X	X	X						X					
	Macaroni à l'emmental	X	X												
	Poêlée de brocolis et champignons										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Riz au LAIT BIO au caramel	X													
	Rocher coco			X											
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 11 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette au cumin					X									
	Mousse de betterave au fromage frais	X													
	Salade verte mimosa			X											
	Filet de colin sauce aux crevettes	X	X		X			X							
	Sauté de porc à la moutarde	X	X	X		X							X		
	Boulgour		X												
	Duo de haricots										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Mousse au nougat	X													
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 12 Avril - Déjeuner														
	Concombre sauce fromage blanc à l'aneth	X													
	Semoule fantaisie		X			X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tartinade fromage frais BETTERAVE BIO sur	X	X			X									
	Bœuf braisé au thym		X												
	Nuggets de poisson		X		X										
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Milk shake coco banane	X													
	Salade de fruits frais														
	Tartelette au chocolat	X	X	X							X				








ADR ESTIC ST DIZIER












































du Lundi 08 Avril au Vendredi 12 Avril































TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Riz à la nicoise	Pomelos	Radis à la croque	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	
Chou-fleur à la Grecque	Céleri rémoulade	Club BLT	Salade de lentilles	
Nems	Jambon braisé sauce barbecue	Emincé de dinde à la portugaise 	Hamburger 	
Nems aux légumes 	Feuilleté de poisson beurre blanc	clafoutis féta-brocolis	FISH AND CHIPS	
Nouilles chinoises	Pommes persillées	Rosti de légumes	Frites	
Carottes 	Flageolets en persillade	Duo de chou-fleur et brocoli	Salade verte 	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Banana split	Compote pomme framboise	Purée pomme cassis	Smoothie pomme fruits rouges	
Verrine pâtissière fruits rouges et spéculos	Milk shake myrtille	Entremets pistache	Crème vanille maison	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Avril - Diner														
	Chou-fleur à la Grecque														
	Riz à la nicoise														
	Nems		X		X						X				
	Nems aux légumes		X		X						X				
	Carottes														
	Nouilles chinoises	X	X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana split	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Verrine pâtissière fruits rouges et spéculos	X	X								X				
	Mardi 09 Avril - Diner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Pomelos														
	Feuilleté de poisson beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Jambon braisé sauce barbecue					X							X		
	Flageolets en persillade														
	Pommes persillées										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits														
	Milk shake myrtille	X													
	Mercredi 10 Avril - Diner														
	Club BLT		X	X		X				X			X		
	Radis à la croque														
	Emincé de dinde à la portugaise	X	X		X										
	Duo de chou-fleur et brocoli										X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets pistache	X					X								
	Purée pomme cassis														
	Jeudi 11 Avril - Diner														
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Hamburger	X	X	X		X				X			X	X	
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Smoothie pomme fruits rouges														