



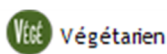
ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !














































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Concombre au maïs	Feuilleté au fromage
Betterave à l'échalote	Céleri au fromage blanc	Acras à la morue	Asperges blanches	Champignons à la grecque
Haricots verts à l'échalote	Cocktail de crevettes	Chou chinois à la coriandre	Oeuf au nid	Pâté de campagne
Andouille				
Blanquette de dinde	Chili con carne 	Filet de poulet sauce crème	Kebab	Steak haché de poulet
Blanquette de colin sauce au safran 	Chili aux haricots rouges maïs	Filet de merlu à l'oseille 	Filet de colin sauce aux crustacés 	Pavé du fromager à l'emmental 
Penne rigate	Riz créole	Polenta	Pommes de terre sautées	Ecrasé de pomme de terre
Courgettes à l'ail	Salade verte	Poêlée de champignons de Paris	Duo de haricots	Courgettes poelées
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages
Beignet chocolat noisette	Chou à la crème	Compote de pommes	Salade de fruits frais	Crème dessert au caramel
compote banane framboise	Crumble pomme poire	Brownies	Chausson aux pommes	Compote de pommes petit beurre
Tarte normande	Entremets praliné	Far breton 	Panna cotta au kiwi	Mousse pralinée
Fruit de saison 	Corbeille de fruits	Fruits de saison 	Fruit de saison	Corbeille de fruits 








































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Avril - Déjeuner														
	Andouille														
	Betterave à l'échalote					X					X		X		
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Blanquette de colin sauce au safran	X	X		X										
	Blanquette de dinde	X	X												
	Courgettes à l'ail														
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Fruit de saison														
	Tarte normande	X	X	X											
	Mardi 16 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X					X		X		
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	Cocktail de crevettes			X		X		X		X			X		
	Chili aux haricots rouges maïs														
	Chili con carne														
	Riz créole														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Corbeille de fruits														
	Crumble pomme poire	X	X												
	Entremets praliné	X					X								
	Mercredi 17 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Acras à la morue	X	X		X										
	Chou chinois à la coriandre					X					X		X		
	Salade verte														
	Filet de merlu à l'oseille	X	X		X										
	Filet de poulet sauce crème	X	X												
	Poêlée de champignons de Paris	X	X		X										
	Polenta	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Compote de pommes														
	Far breton	X	X	X											
	Fruits de saison														
	Jeudi 18 Avril - Déjeuner														
	Asperges blanches														
	Concombre au maïs														
	Oeuf au nid			X											
	Filet de colin sauce aux crustacés	X	X		X			X							
	Kebab	X	X	X		X					X				
	Duo de haricots										X				
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chausson aux pommes	X	X	X			X				X				
	Fruit de saison														
	Panna cotta au kiwi	X													
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 19 Avril - Déjeuner														
	Champignons à la grecque									X					
	Feuilleté au fromage	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Steak haché de poulet	X	X	X						X	X		X		
	Courgettes poelées										X				
	Ecrasé de pomme de terre	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote de pommes petit beurre	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert au caramel	X									X				
	Mousse pralinée	X					X								



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION












































ME AND MYSELF !

































SCANNEZ LE
QR CODE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Carottes cuites à la coriandre	Terrine de légumes	Pomelos	
Potage de légumes	Concombre à la crème	Salade de pois chiches	Taboulé Libanais	
kefta d'agneau sauce raz el hanout surg	Fajitas à la volaille	Coquillettes à la parisienne	Tarte au saumon à la ciboulette	
Omelette aux fines herbes Végé	Fajitas aux légumes Végé	Gratin de coquillettes à la milanaise Végé	Tarte paysanne au fromage à raclette	
Semoule aux épices	Frites	Salade verte Bio	Boulgour aux petits légumes	
Haricots verts	Salade verte Bio		Salade verte	
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Lassi à la mangue	Verrine liégeoise	Panna cotta à la poire	Banane crème anglaise	
Purée pomme rhubarbe	Pêche au sirop	Salade de fruits frais	Poire au jus de raisin et cannelle	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Avril - Diner														
	Potage de légumes					X				X					
	Salade coleslaw			X		X							X		
	kefta d'agneau sauce raz el hanout surg		X								X		X		
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Haricots verts										X				
	Semoule aux épices		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la mangue	X													
	Purée pomme rhubarbe														
	Mardi 16 Avril - Diner														
	Carottes cuites à la coriandre					X									
	Concombre à la crème	X													
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas aux légumes	X	X												
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Verrine liégeoise	X													
	Mercredi 17 Avril - Diner														
	Salade de pois chiches														
	Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Coquillettes à la parisienne	X	X												
	Gratin de coquillettes à la milanaise	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta à la poire	X													
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 18 Avril - Diner														
	Pomelos														
	Taboulé Libanais		X												
	Tarte au saumon à la ciboulette	X	X	X	X	X									
	Tarte paysanne au fromage à raclette	X	X	X						X					
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane crème anglaise	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Poire au jus de raisin et cannelle														