



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

ANIMATION
ANTILLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> Chou rouge rapé vinaigrette balsamique Potage céleri	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i> Oeuf dur au curry Velouté au butternut	<u>Déjeuner</u> Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i> Mortadelle Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	Chou blanc frais vinaigrette ananas curry Tartinade aux haricots rouges Velouté de carotte fraîche au lait de coco	Pâté de foie Salade de lentilles d'Alsace aux oignons Carottes râpées à la coriandre
Pilon de poulet tandoori	Nuggets de volaille	Rôti de boeuf	Colombo de porc	Boulettes d'agneau sauce curry
Blanquette de poisson	Filet de colin d'Alaska sauce origan	Clafoutis aux légumes	Colombo de carotte, lentilles corail et riz	Filet de colin d'Alaska meunière
Pommes paillassons	Purée	Frites	Pommes de terre au four	Riz pilaf
Poêlée de carottes et navets	Fondue de poireaux	Salade verte	Patate douce aux épices	Gratin de chou-fleur
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Purée pomme banane	Salade de fruits frais	Purée pomme pruneau	Cocktail de fruits aux litchis	Entremets au chocolat
Cookies	Flan pâtissier coco	Salade de fruits frais	Crème dessert à la banane	Crumble aux pommes
Crème au caramel	Fromage blanc straciatella	Eclair au chocolat	Moelleux à l'ananas	Salade de fruits frais
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ent. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre sauce tartare	Chou blanc vinaigrette	Crémeux de haricots blancs	Blé aux petits légumes	
Endive aux dès de Gruyère	Boulgour aux herbes	Carottes râpées au cerfeuil	Potage de légumes	
Spaghetti à la paysanne	Quiche Lorraine	Fajitas mexicaine 	Gnocchis sauce carbonara	
Pasta au pesto 	Tarte aux champignons et oignons caramélisés - 	Fajitas volaille curry 	Gnocchis sauce fromagère 	
Ratatouille niçoise	Rosti de légumes	Riz créole	Salade verte	
	Salade verte 	Salade verte 		
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Yaourt aux fruits	Banane crème anglaise	Poire cuite au four à la cannelle	Purée pomme cannelle	
Salade de fruits frais	Crème citron	Entremets praliné	Fromage blanc à la confiture de fraises	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge rapé vinaigrette balsamique					X							X		
	Potage céleri									X					
	Semoule fantaisie		X			X					X		X		
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Pilon de poulet tandoori	X													
	Poêlée de carottes et navets														
	Pommes paillassons														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cookies	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Purée pomme banane														
	Lundi 13 Janvier - Diner														
	Endive aux dès de Gruyère	X													
	P. de terre sauce tartare			X		X							X		
	Pasta au pesto	X	X	X			X								
	Spaghetti à la paysanne	X	X												
	Ratatouille niçoise														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aux fruits	X													
	Mardi 14 Janvier - Déjeuner														
	Oeuf dur au curry			X		X							X		
	Salade de riz des incas														
	Velouté au butternut	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Filet de colin d'Alaska sauce origan	X		X	X	X									
	Nuggets de volaille		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier coco	X													
	Fromage blanc stracciatella	X									X				
	Salade de fruits frais														
	Mardi 14 Janvier - Diner														
	Boulgour aux herbes		X												
	Chou blanc vinaigrette														
	Quiche Lorraine	X	X	X											
	Tarte aux champignons et oignons caramélisés	X	X	X		X									
	Rosti de légumes					X				X					
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane crème anglaise	X		X		X									
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X		X		X									
	Mercredi 15 Janvier - Déjeuner														
	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	X								X					
	Mortadelle														
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Clafoutis aux légumes	X	X	X											
	Rôti de boeuf														
	Frites														
	Salade verte														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Purée pomme pruneau														
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 15 Janvier - Diner														
	Carottes râpées au cerfeuil					X					X		X		
	Crèmeux de haricots blancs	X													
	Fajitas mexicaine		X												
	Fajitas volaille curry	X	X												
	Riz créole														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X					X								
	Poire cuite au four à la cannelle														
	Jeudi 16 Janvier - Déjeuner														
	Chou blanc frais vinaigrette ananas curry														
	Tartinade aux haricots rouges		X			X									
	Velouté de carotte fraîche au lait de coco														
	Colombo de carotte, lentilles corail et riz														
	Colombo de porc		X										X		
	Patate douce aux épices														
	Pommes de terre au four	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cocktail de fruits aux litchis														
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Crème dessert à la banane	X		X											
	Moelleux à l'ananas		X	X											
	Jeudi 16 Janvier - Diner														
	Blé aux petits légumes		X			X				X	X		X		
	Potage de légumes														
	Gnocchis sauce carbonara	X	X												
	Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Purée pomme cannelle														
	Vendredi 17 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées à la coriandre					X					X		X		
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade de lentilles d'Alsace aux oignons					X							X		
	Boulettes d'agneau sauce curry	X	X			X					X				
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Entremets au chocolat	X													
	Salade de fruits frais														