



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fraîche aux agrumes	<b>Salade fantaisie</b> <i>Céleri, pomme, raisin</i>	<u>Déjeuner</u> <b>Salade western</b> <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i>	<b>Endives vinaigrette agrumes</b>	Crème de lentilles
<b>Potage poireau p. de terre</b>	Potage Longchamps	Salade fraîche mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Potage de légumes	Bouillon vermicelles
Macédoine surimi	P. de terre sauce tartare	Pâté de foie	Betteraves ciboulette	<b>Salade verte à la mimolette</b>
<b>Escalope de porc à l'indienne</b>	<b>Lasagnes à la bolognaise</b>	Estouffade de boeuf	Rôti de dinde à l'estragon	Jambon braisé
Filet de merlu du Cap sauce normande	Lasagne à l'indienne	Omelette aux fines herbes	<b>Tortis Crémeux haricot blanc potiron</b>	<b>Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes</b>
Potatoes	<b>Salade verte</b>	<b>Riz coloré</b>	Choux de bruxelles	Tortis
Carottes Vichy	Assortiment de laitages	Haricots beurre en persillade	Purée	Potiron frais rôti au four
Assortiment de laitages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages
<b>Plateau de fromages</b>	Tarte normande	Plateau de fromages	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>
<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Délice pomme spéculoos</b>	Salade de fruits frais	Entremets pistache	Purée pomme ananas
Crème vanille maison	Carpaccio d'orange à la cannelle	Milk shake myrtille	<b>Moelleux au chocolat</b>	<b>Délice comme un mont blanc</b>
Gâteau basque	Corbeille de fruits	Rocher coco	Salade de fruits frais	Flan pâtissier
Corbeille de fruits		<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Boullgour aux herbes	<b>Chou blanc vinaigrette</b>	<u>Diner</u> <b>Potage Parmentier</b>	<b>Pomelos frais</b>	
<b>Potage de légumes</b>	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette 	Rémoulade de radis blancs frais	Potage velouté aux bolets	
Risotto aux champignons 	Chipolatas grillées	<b>Penne rigate à la carbonara</b>	HAMBURGER MAISON	
Falafels sauce fromage blanc à la menthe 	<b>Croq blé épinard fromage</b> 	Penne au pesto rosso 	Burger végétarien 	
Riz créole	Pommes persillées	<b>Salade verte</b> 	Frites	
Fondue de poireaux	<b>Purée de potiron</b>		Salade verte fraîche	
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Mousse au chocolat</b>	Entremets caramel	<b>Purée pomme banane</b>	<b>Corbeille de fruits</b>	
Smoothie pomme ananas	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Pomme au four 	
Corbeille de fruits	<b>Purée pomme poire</b>	Cône glace vanille chocolat	Crème catalane	

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
	Macédoine surimi		X	X	X	X		X	X				X		
	Potage poireau p. de terre														
	Salade verte fraîche aux agrumes														
	Escalope de porc à l'indienne	X	X		X										
	Filet de merlu du Cap sauce normande	X	X		X										
	Carottes Vichy														
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Gâteau basque	X	X	X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Lundi 20 Janvier - Dîner</b>														
	Boulgour aux herbes		X												
	Potage de légumes														
	Falafels sauce fromage blanc à la menthe	X	X				X					X			
	Risotto aux champignons	X				X									
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X													
	Smoothie pomme ananas										X				
	<b>Mardi 21 Janvier - Déjeuner</b>														
	P. de terre sauce tartare			X		X							X		
	Potage Longchamps	X				X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Lasagne à l'indienne	X	X												
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Carpaccio d'orange à la cannelle														
	Corbeille de fruits														
	Délice pomme spéculoos	X	X												
	Tarte normande	X	X	X											
	<b>Mardi 21 Janvier - Diner</b>														
	Chou blanc vinaigrette														
	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	X			X										
	Chipolatas grillées														
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Pommes persillées										X				
	Purée de potiron	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													
	Purée pomme poire														
	<b>Mercredi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade fraîche mêlée	X	X			X					X		X		
	Salade western					X				X	X		X		
	Estouffade de boeuf		X												
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Haricots beurre en persillade	X													
	Riz coloré														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Milk shake myrtille	X													
	Rocher coco			X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Mercredi 22 Janvier - Diner</b>														
	Potage Parmentier	X													
	Rémoulade de radis blancs frais			X		X							X		
	Penne au pesto rosso	X	X	X		X									
	Penne rigate à la carbonara	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cône glace vanille chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme banane														
	<b>Jeudi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Endives vinaigrette agrumes					X							X		
	Potage de légumes														
	Rôti de dinde à l'estragon	X		X		X							X		
	Tortis Crémeux haricot blanc potiron	X	X												
	Choux de bruxelles	X													
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets pistache	X					X								
	Moelleux au chocolat		X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de fruits frais														
	<b>Jeudi 23 Janvier - Diner</b>														
	Pomelos frais														
	Potage velouté aux bolets	X	X												
	Burger végétarien	X	X	X		X				X			X	X	
	HAMBURGER MAISON	X	X	X		X				X			X	X	
	Frites														
	Salade verte fraîche														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème catalane	X		X											
	Pomme au four	X													
	<b>Vendredi 24 Janvier - Déjeuner</b>														
	Bouillon vermicelles		X												
	Crème de lentilles	X													
	Salade verte à la mimolette	X													
	Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes	X	X		X										
	Jambon braisé	X													
	Potiron frais rôti au four														
	Tortis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Délice comme un mont blanc	X													
	Flan pâtissier	X	X												
	Purée pomme ananas														