



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

**ANIMATION
CHINE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron frais	Chou blanc frais vinaigrette au cumin	Déjeuner Betterave vinaigrette framboise	Cervelas vinaigrette	Bouillon ramen
Salade du léon	Salade antillaise <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>	Wrap coleslaw au chou rouge	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	Salade de haricots mungo
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Potage de légumes	Veloute à la patate douce fraîche	Macédoine de légumes mayonnaise	Chou chinois à la coriandre
Chili con carne	Saucisse fumée	Bouchée à la reine	Goulash de boeuf	Nems
Chili sin carne <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprika</i>	Falafels	Omelette aux fines herbes	Pavé du fromager à l'emmental	Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce
Riz créole	Pommes boulangères	Tagliatelles	Pommes de terre sautées	Riz cantonnais
Fondue de poireaux	Betterave sautées	Petits pois à l'étuvée	Brocolis et chou romanesco	Poêlée wok
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Crème au caramel	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	Pomme caramélisée	Moelleux coco
Banane BIO citron menthe <i>Plat BIO</i>	Fromage blanc au miel	Eclair au chocolat	Panna cotta au fromage blanc	Purée pomme ananas cannelle
Chausson aux pommes	Moelleux au citron	Milk shake à la poire et vanille	Tartelette aux poires	Mousse au nougat
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

Viande de France

Végétarien

Local

Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



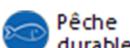
ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé fantaisie	Crème de petits pois à la menthe	Bouillon vermicelles	Potage Dubarry	
Salade d'endives fraîches à l'orange	Céleri rémoulade au curry	Salade de pommes de terre 	Chou chinois frais vinaigrette	
Spaghetti à la paysanne	Boulettes d'agneau	Pizza Reine	Tartiflette	
Spaghettis bolognaise de lentilles 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 	Pizza Chèvre	Tartiflette végétarienne	
Spaghettis	Boulgour	Rosti de légumes	Salade verte fraîche	
Brunoise de légumes	Duo de haricots	Salade verte 		
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Yaourt bulgare aux fruits	Blanc manger à l'ananas	Carpaccio d'orange à la cannelle	Salade de fruits frais	
Salade de fruits frais	Purée pomme banane	Bircher muësli	Entremets vanille	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



Végétarien



Pêche durable



Local



Bio

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
	Carottes fraîches râpées vinaigrette						X				X			X	
	Potage au potiron frais														
	Salade du léon						X					X		X	
	Chili con carne														
	Chili sin carne														
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane BIO citron menthe						X								
	Chausson aux pommes	X	X	X				X				X			
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Lundi 27 Janvier - Diner														
	Salade de blé fantaisie		X				X				X			X	
	Salade d'endives fraîches à l'orange														
	Spaghetti à la paysanne	X	X												
	Spaghettis bolognaise de lentilles		X												
	Brunoise de légumes										X	X			
	Spaghettis		X									X			
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	Yaourt bulgare aux fruits	X													
	Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
	Chou blanc frais vinaigrette au cumin						X				X	X		X	
	Potage de légumes														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade antillaise														
	Falafels														
	Saucisse fumée														
	Betterave sautées														
	Pommes boulangères														
	Assortiment de laitages														
	Plateau de fromages														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au miel														
	Moelleux au citron														
	Salade de fruits frais														
	Mardi 28 Janvier - Diner														
	Céleri rémoulade au curry														
	Crème de petits pois à la menthe														
	Boulettes d'agneau														
	Filet de colin d'Alaska pané et citron														
	Boulgour														
	Duo de haricots														
	Assortiment de laitages														
	Plateau de fromages														
	Blanc manger à l'ananas														
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme banane														
	Mercredi 29 Janvier - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette framboise														
	Velouté à la patate douce fraîche														
	Wrap coleslaw au chou rouge														
	Bouchée à la reine														
	Omelette aux fines herbes														
	Petits pois à l'étuvée														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tagliatelles		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Milk shake à la poire et vanille	X													
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 29 Janvier - Diner														
	Bouillon vermicelles		X												
	Salade de pommes de terre						X						X		
	Pizza Chèvre	X	X					X				X			
	Pizza Reine	X	X					X				X			
	Rosti de légumes						X				X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher müesli	X	X					X				X			
	Carpaccio d'orange à la cannelle														
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X									X				
	Cervelas vinaigrette						X						X		
	Macédoine de légumes mayonnaise				X		X						X		
	Goulash de boeuf			X											
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Brocolis et chou romanesco												X		
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Panna cotta au fromage blanc	X													
	Pomme caramélisée	X													
	Tartelette aux poires	X	X	X											
	Jeudi 30 Janvier - Diner														
	Chou chinois frais vinaigrette						X				X			X	
	Potage Dubarry														
	Tartiflette	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte fraîche														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 31 Janvier - Déjeuner														
	Bouillon ramen														
	Chou chinois à la coriandre						X				X			X	
	Salade de haricots mungo						X				X			X	
	Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce		X		X	X									
	Nems		X		X							X			
	Poêlée wok														
	Riz cantonnais				X										
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Moelleux coco			X	X										
	Mousse au nougat	X													
	Purée pomme ananas cannelle														