



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage poireaux navet cerfeuil <i>Poireaux</i>	Potage crécy	<u>Déjeuner</u> Chou rouge frais vinaigrette	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	Houmous de pois chiche et son toast
Pâté de campagne	Betteraves ciboulette	Taboulé	Tartinade de patate douce	Salade d'endives fraîches à l'orange
Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Chou blanc frais raisins secs vinaigrette	Oeufs durs	Potage de pois cassés	Potage poireau p. de terre
Steak haché 	Gratin de macaronis à la volaille	Pâté en croûte maison	Emincé de poulet coco coriandre aux pois chiches 	Colin d'Alaska sauce citron 
Moules marinières	Gratin de macaronis aux champignons	Feuillete aux champignons	Curry épinards, pois chiche au lait de coco et riz	Carré de porc fumé
Frites	Macaroni	Potatoes	Semoule	Purée
Blettes au jus	Julienne de légumes	Salade verte 	Haricots verts	Poêlée de brocolis et champignons
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Cocktail de fruits	Salade de fruits frais	Bircher muëсли	Banana split	Tarte flan à la cannelle
Fromage blanc à la crème de marrons	Verrine liégeoise	Purée de pommes au miel	Brookie aux haricots blancs	Blanc manger à la vanille
Crêpe au sucre	Tarte aux pommes Alsacienne	Crumble pomme banane	Salade de fruits frais	Purée pomme poire
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rémoulade de radis blancs frais	Carottes BIO râpées au cerfeuil	<u>Diner</u> Macédoine de légumes mayonnaise	Endive fraîche aux noix	
Potage au potiron frais	Potage céleri	Velouté au butternut	Chou fleur vinaigrette	
Pilon de poulet rôti sauce ketchup	Wings de poulet	Cordon bleu	Crêpe aux champignons	
Oeufs brouillés aux fines herbes 	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Bouchée de blé panée 	Croissant au jambon fromage	
Boulgour	P. de terre boulangère	Tagliatelles	Pommes de terre rissolées	
Epinars béchamel	Salade verte 	Gratin de chou-fleur	Salade verte fraîche	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Crème vanille maison	Lassi à la mangue	Entremets pistache	Riz au lait	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Purée pomme verveine	Banane sauce au chocolat	Salade de fruits frais	Poire cuite au four à la cannelle	

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Février - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Potage poireaux navet cerfeuil														
	Salade colorée					X							X		
	Moules marinières	X							X						
	Steak haché														
	Blettes au jus														
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Fromage blanc à la crème de marrons	X													
	Lundi 03 Février - Diner														
	Potage au potiron frais														
	Rémoulade de radis blancs frais			X		X							X		
	Oeufs brouillés aux fines herbes	X		X											
	Pilon de poulet rôti sauce ketchup									X					
	Boulgour		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Purée pomme verveine														
	Mardi 04 Février - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Chou blanc frais raisins secs vinaigrette					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Potage crécy														
	Gratin de macaronis à la volaille	X	X												
	Gratin de macaronis aux champignons	X	X								X				
	Julienne de légumes									X	X				
	Macaroni	X	X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	Tarte aux pommes Alsacienne	X	X	X											
	Verrine liégeoise	X													
	Mardi 04 Février - Diner														
	Carottes BIO râpées au cerfeuil					X					X		X		
	Potage céleri									X					
	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
	Wings de poulet	X	X	X						X	X		X		
	P. de terre boulangère														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane sauce au chocolat														
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la mangue	X													
	Mercredi 05 Février - Déjeuner														
	Chou rouge frais vinaigrette					X					X		X		
	Oeufs durs			X											
	Taboulé		X			X									
	Feuillete aux champignons	X	X	X											
	Pâté en croûte maison		X	X		X				X					
	Potatoes														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëсли	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crumble pomme banane	X	X												
	Purée de pommes au miel														
	Mercredi 05 Février - Diner														
	Macédoine de légumes mayonnaise					X					X		X		
	Velouté au butternut	X													
	Bouchée de blé panée		X												
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Tagliatelles	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets pistache	X					X								
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 06 Février - Déjeuner														
	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X								X					
	Potage de pois cassés														
	Tartinade de patate douce		X												
	Curry épinards, pois chiche au lait de coco et														
	Emincé de poulet coco coriandre aux pois														
	Haricots verts										X				
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana split	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Brookie aux haricots blancs	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 06 Février - Diner														
	Chou fleur vinaigrette					X					X		X		
	Endive fraîche aux noix						X								
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Croissant au jambon fromage	X	X	X											
	Pommes de terre rissolées														
	Salade verte fraîche														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Poire cuite au four à la cannelle														
	Riz au lait	X													
	Vendredi 07 Février - Déjeuner														
	Houmous de pois chiche et son toast		X												
	Potage poireau p. de terre														
	Salade d'endives fraîches à l'orange														
	Carré de porc fumé														
	Colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	Poêlée de brocolis et champignons										X				
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger à la vanille	X													
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme poire														
	Tarte flan à la cannelle	X	X	X											