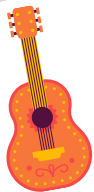


JEUDI 18 SEPTEMBRE

Actualités du jour

Ça s'est passé chez vous !
A l'ESTIC
Saint-Dizier



NUMÉRO 1



Les élèves de l'ESTIC ont eu le plaisir de déguster un repas aux saveurs de l'Espagne, préparé avec soin par notre équipe **Mille Et Un Repas de l'Est** Au menu : du poulet à l'Espagnol, un salad'bar varié à partager, et en dessert, des douceurs typiques espagnoles qui ont ravi les papilles !

AU MENU

Entrées

Tortilla de patata
Salade de haricots rouges
Poivrons marinés

Plats et accompagnements

Haut de cuisine à l'Espagnole

Pâtes safranées à la coriandre
Courgettes marinées

Fromages et laitages

Desserts

Pastel
Segments d'agrumes
Fromage blanc au miel



La cantine s'est transformée pour l'occasion : décoration, ambiance festive... tout était réuni pour faire voyager les convives sans quitter l'école. Cette journée à thème a permis aux élèves de découvrir une autre culture à travers la gastronomie, tout en partageant un moment chaleureux entre camarades.

Le saviez-vous ?
Quel est le secret de la paëlla ?

Le riz utilisé pour la paëlla, appelé arroz bomba, est cultivé principalement dans la région de Valence. Il a la particularité d'absorber beaucoup de liquide sans devenir collant, ce qui en fait l'ingrédient parfait pour une paëlla réussie !

