



## **Ensemble scolaire ESTIC**

lundi 3 novembre au vendredi 7 novembre 2025 Déjeuners du

\* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI						
	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	COMME CHEZ MAMIE	Día de Muertos						
Entrées	Salade de fenouil carottes	Rosette cornichon	Assortiment de crudités	Chou rouge rapé aux pommes	Soupe de tomate, haricots rouges, maïs						
	Endives et croutons	Soupe du jour	Salade à composer	Salade Zéro Gaspil'	Nachos crème de cheddar						
	Salade à composer	Salade à composer		Salade à composer	Salade à composer tendance Mexicaine						
Plats principaux	Haut de cuisse de poulet rôti	Haut de cuisse de poulet rôti Sauté de porc		Échine de porc braisée	Tacos poulet aux épices cajun						
PI	Cassolette de la mer	Œufs durs sauce mornay		Fricassée de légumineuses	Poisson du marché sauce tomate épicée						
Garnitures	Pâtes	Purée de potiron & pommes de terre	Brocolis braisés	Chou braisé	Salad'bar						
	Haricots verts	Épinards	Lentilles	Pommes de terre persillade	Ratatouille						
		Courge 🏮	Menu caféteria		316						
			Pizza Chips		ŢŶŶ						
Produits laitiers	Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe										
Desserts	Cake aux myrtilles	Marbré du chef	Ananas	Crumble pomme carotte	Salade de fruits aux agrumes						
	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Cake courge et maïs						
	Compote	Compote	Compote 😈	Compote	Fromage blanc au miel						

## CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON!

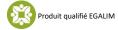
La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant ( conformément au règlement UE n° 1169/2011)

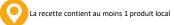




















## AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									Х				Х
Pain	Х												
	^												
Fruit frais													
Fromages		Х	Х										
Laitages		Χ											
Déjeuner du lundi 3 novembre 2025													
											Х		
Endives et croutons	Х	Х	Х		Χ				Х		Х	Х	Х
Salade à composer	Х	Χ	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Haut de cuisse de poulet rôti	Х	Х	Х		Х				Χ		Х		Х
Cassolette de la mer	Х	Х	Х	Х		Х			Х		Х		Х
Pâtes	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Haricots verts	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Cake aux myrtilles	Х	X	X		X						Λ	Х	X
·	^		^		^							^	
Compote		Х		<u> </u>									Х
	Déjeuner du mardi 4 novembre 2025												
Rosette cornichon	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Soupe du jour	Х	Χ	Χ	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Salade à composer	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Χ		Х	Х	Х
Sauté de porc	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Œufs durs sauce mornay	Х	Х	Х		Х		Х		Х		Х		Х
Purée de potiron & pommes de terre	Х	Х	Х		Х		,,		Х		X		Х
Épinards	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Courge	Х	Х	Х		Х				Х		Х	Х	Х
Marbré du chef	Х	Х	Х		Х							Х	Х
Compote		Χ											Х
Déjeuner du		mercr	edi 5 no	ovembr	e <b>2025</b>								
Assortiment de crudités	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Salade à composer	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Rognon de jeune bovin	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Brocolis braisés	Х	Х	Х		Х				Х		X	Х	Х
												^	
Lentilles	X	X	X		Х				X		X		X
Pizza	Х	Х	Х	Х	Х	Х			Х		Х		Х
Chips	Х	Х	Х		Х		Х		Х		Х		Х
Ananas													
Compote		Х											Х
Déjeuner du		jeud	li 6 nov	embre 2	2025								
Déjeuner du jeudi 6 novembre 2025   Chou rouge rapé aux pommes X									Х				
Salade Zéro Gaspil'	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х	Х	Х
Salade à composer	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
· ·				^		^						^	
Échine de porc braisée	Х	X	X		Х		X		X		X		X
Fricassée de légumineuses	Х	Х	Х		Х		Х		Х		Х	<b>_</b>	Х
Chou braisé	Х	Х	Х	<u> </u>	Х			<u> </u>	Х		Х		Х
Pommes de terre persillade	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Crumble pomme carotte	Х	Х	Х		Х							Х	Х
Compote		Х											Х
Déjeuner du		vendr	edi 7 no	vembr	e 2025								
Soupe de tomate, haricots rouges, maïs	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Nachos crème de cheddar	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х		Х	Х	Х
Salade à composer tendance Mexicaine	Х	X	Х	X	X	Х	X	Х	Х		X	Х	X
'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
Tacos poulet aux épices cajun													X
Poisson du marché sauce tomate épicée	Х	X	Х	Х	Х	Х	X	Х	X		X	Х	Х
Salad'bar	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		Х	Х	Х
Ratatouille	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Riz	Х	Х	Х		Х				Х		Х		Х
Cake courge et maïs	Х	Х	Х		Х			Х				Х	Х
Salade de fruits aux agrumes													Х
Fromage blanc au miel	Х	Х	Х	1	1			1					Х
- 100-1111-12111				<u> </u>	<u> </u>	ı	l .	<u> </u>			l	ı	