

Ensemble scolaire ESTIC

Diners du **lundi 3 novembre**

au **jeudi 6 novembre 2025**



* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrées	Salade verte	Rémoulade de radis noir	BAR A PÂTES	Cake salé au jambon
	Betteraves vinaigrette	Velouté de légumes et croûtons ⁺	Salade verte	Salade verte
Plats principaux	Crousti fromage	Merguez	Sauce curry ou tomate	Pesca aux céréales et filet de colin
	Polenta crémeuse	Légumes couscous	Émincé de volaille	
Garnitures	Carottes fondantes	Semoule	Pâtes	Riz
			Ratatouille	Petit pois
Produits laitiers				
Desserts	Cookie	Pomme au four Topping Speculoos ⁺	Compote meringué	Crème dessert
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)

ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



Recette contient au moins 1 produit local



Les p'tits plus



Recette du Chef



Découverte

