

# VENDREDI 07 NOVEMBRE

Ça s'est passé chez vous !  
À l'Ensemble scolaire ESTIC  
Saint-Dizier



## Actualités du jour

### NUMÉRO 3



Pour célébrer la tradition mexicaine du Dia de los Muertos, notre équipe Mille Et Un Repas de l'EST a concocté aux élèves un menu typiquement mexicain pour une immersion culturelle et gustative. Au programme : découverte des saveurs mexicaines avec un repas festif inspiré des traditions du Mexique, des plats colorés et épices pour éveiller les papilles et une ambiance culturelle avec des décos aux couleurs du Dia de los Muertos.

AU MENU

#### Entrées

Soupe de tomate, haricots rouges et maïs  
Nachos crème de cheddar  
Salade à composer Mexicaine

#### Plats et accompagnements

Tacos de poulet aux épices cajun  
Poisson du marché sauce tomate épicee

Salad'bar  
Ratatouille

#### Fromages et laitages

#### Desserts

Salade de fruits aux agrumes  
Cake courge et maïs  
Fromage blanc au miel



Cette animation avait pour objectif de faire voyager les élèves à travers la gastronomie et la culture mexicaine, tout en partageant un moment chaleureux et éducatif.

#### Le saviez-vous ?

Les célèbres crânes colorés, nommés "calaveras", que l'on voit partout pendant cette fête ne sont pas là pour faire peur ! Au contraire, ils symbolisent la joie et la célébration de la vie. Traditionnellement, ces crânes étaient faits en sucre et décorés à la main pour être offerts aux proches, avec parfois leur prénom écrit dessus.

