




## Ensemble scolaire ESTIC

Déjeuners du lundi 5 janvier au vendredi 9 janvier 2026

\* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LES CLASSIQUES	EN VOYAGE	LES CLASSIQUES	COMME CHEZ MAMIE	LES CLASSIQUES
Salade verte à composer	Chou rouge aux pommes	Crudités	Cake chorizo chèvre	Salade verte à composer
Terrine de volaille	Macédoine	Salade Zéro Gaspil'	Salade Zéro Gaspil'	Salade Zéro Gaspil'
Betteraves rouges au fromage blanc	Salade verte à composer		Salade verte à composer	Feuillété au fromage
Carbonara	Curry de dinde	Foie de volaille	Bœuf braisé	Escalope viennoise
Cassolette de la mer	Galette végétarienne		Nuggets de blé	Poisson du marché
Légumes	Riz	Haricots plats au beurre	Purée	Épinards béchamel
Pâtes	Potiron	Pommes de terre persillade	Carottes	Frites
<div>  Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe   </div>				
Mousse au chocolat	Liégeois 	Salade de fruits frais	Flan caramel	Gâteau noix de coco
Compote 	Compote 	Compote 	Compote 	Compote 
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)

ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Recette du Chef



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local




Les p'tits PLUS



Découverte

## AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Compote		X											X
Fruit de saison													
Fromages		X	X										
Laitages		X											
<b>Déjeuner du lundi 5 janvier 2026</b>													
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Terrine de volaille	X	X	X		X				X		X	X	X
Betteraves rouges au fromage blanc	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Carbonara	X	X	X		X				X		X		X
Cassiolette de la mer	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Légumes	X	X	X		X				X		X	X	X
Pâtes	X	X	X		X				X		X		X
Mousse au chocolat	X	X	X		X							X	X
<b>Déjeuner du mardi 6 janvier 2026</b>													
Chou rouge aux pommes	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Macédoine	X	X	X		X				X		X		X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Curry de dinde	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Galette végétarienne	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Potiron	X	X	X		X				X		X		X
Liégeois	X	X	X		X							X	X
<b>Déjeuner du mercredi 7 janvier 2026</b>													
Crudités	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Foie de volaille	X	X	X		X				X		X		X
Haricots plats au beurre	X	X	X		X				X		X		X
Pommes de terre persillade	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais													X
<b>Déjeuner du jeudi 8 janvier 2026</b>													
Cake chorizo chèvre	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Bœuf braisé	X	X	X		X				X		X		X
Nuggets de blé	X	X	X		X				X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Carottes	X	X	X		X				X		X		X
Flan caramel	X	X	X		X							X	X
<b>Déjeuner du vendredi 9 janvier 2026</b>													
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Feuilleté au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Escalope viennoise	X	X	X		X				X		X		X
Poisson du marché	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Épinards béchamel	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Gâteau noix de coco	X	X	X		X							X	X