





Ensemble scolaire ESTIC

Déjeuners du lundi 12 janvier au vendredi 16 janvier 2026

* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	COMME CHEZ MAMIE	LES CLASSIQUES
Terrine de campagne	Coleslaw	Salade à composer	Salade verte	Salade Zéro Gaspi'
Chou rouge râpé	Salade de pommes de terre	Salade Zéro Gaspi'	Terrine de campagne	Salade à composer
Salade verte à composer	Salade verte à composer		Salade Zéro Gaspi'	Taboulé
Cassolette de la mer	Haut de cuisse grillée	Rognon de bœuf	Lasagnes bolognaise	Mijotée de volaille à la moutarde
Saucisse Brasse	Samoussas aux légumes			Omelette
Riz	Petits pois carottes	Pommes de terre	Salade verte	Poêlée de chou
Haricots verts persillés	Blé	Flageolets	(plat complet)	Frites
 Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe 				
Compote 	Compote 	Banane chocolat	Christophine	Brownie
Cake vanille	Flan façon clafoutis	Compote 	Compote 	Compote 
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)

ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Recette du Chef



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local



Les p'tits PLUS



Découverte

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Compote		X											X
Fruit de saison													
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 12 janvier 2026													
Terrine de campagne	X	X	X		X				X		X	X	X
Chou rouge râpé	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Cassiolette de la mer	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Saucisse Brasse	X	X	X		X				X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts persillés	X	X	X		X				X		X		X
Cake vanille	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mardi 13 janvier 2026													
Coleslaw		X	X						X		X		X
Salade de pommes de terre	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Haut de cuisse grillée	X	X	X		X				X		X		X
Samoussas aux légumes	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Petits pois carottes	X	X	X		X				X		X		X
Blé	X	X	X		X				X		X		X
Flan façon clafoutis	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mercredi 14 janvier 2026													
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Rognon de bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Pommes de terre	X	X	X		X				X		X		X
Flageolets	X	X	X		X				X		X		X
Banane chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du jeudi 15 janvier 2026													
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Terrine de campagne	X	X	X		X				X		X		X
Salade Zéro Gaspil	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Lasagnes bolognaise	X	X	X		X				X		X		X
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Christophine	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du vendredi 16 janvier 2026													
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Taboulé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Mijotée de volaille à la moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Omelette	X	X	X		X		X		X		X		X
Poêlée de chou	X	X	X		X				X		X		X
Frites													
Brownie	X	X	X		X							X	X