

Ensemble scolaire ESTIC

Déjeuners du lundi 19 janvier au vendredi 23 janvier 2026

* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	COMME CHEZ MAMIE	ANIMATION BELGIQUE	EN VOYAGE
Piémontaise	Carottes râpées	Salade verte	Feuilleté au fromage	Betteraves à l'estragon
Lentilles ciboulette	Endives aux dés d'emmental	Salade Zéro Gaspil'	Endives au noix	Salade Zéro Gaspil'
Salade à composer	Salade à composer	Crudité	Salade à composer	Salade à composer
Escalope de porc	Crêpinettes de volaille	Langue de bœuf	Welch	Merguez
Galette végétarienne	Quenelles de poisson gratinées	Tortilla aux oignons	Poisson du marché	Boulettes
Brocolis	Riz	Carottes	Frites	Semoule
Pâtes	Embeurrée de choux	Purée	Chou-fleur	Légumes couscous
 Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe  				
Mousse chocolat	Cake marbré	Fruit de saison	Liégeois	Far aux poires
Compote 	Compote 	Compote 	Compote 	Compote 
Fruit de saison	Fruit de saison		Gaufre	Fruit de saison

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)

ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Recette du Chef



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local




Les p'tits PLUS



Découverte

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fruit de saison													
Compote		X											X
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 19 janvier 2026													
Piémontaise	X	X	X		X				X		X		X
Lentilles ciboulette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Escalope de porc	X	X	X		X				X		X		X
Galette végétarienne	X	X	X		X		X		X		X		X
Brocolis	X	X	X		X				X		X	X	X
Pâtes	X	X	X		X				X		X		X
Mousse chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mardi 20 janvier 2026													
Carottes râpées		X	X						X		X		X
Endives aux dés d'emmental	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Crêpinettes de volaille	X	X	X		X				X		X		X
Quenelles de poisson gratinées	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Embeurrée de choux	X	X	X		X				X		X		X
Cake marbré	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mercredi 21 janvier 2026													
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Crudité	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Langue de bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Tortilla aux oignons	X	X	X		X		X		X		X		X
Carottes	X	X	X		X				X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Déjeuner du jeudi 22 janvier 2026													
Feuilleté au fromage	X	X	X		X				X		X		X
Endives au noix	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Welch	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Poisson du marché	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Frites													
Chou-fleur	X	X	X		X				X		X		X
Liégeois	X	X	X		X							X	X
Gaufre	X	X	X		X			X		X		X	X
Déjeuner du vendredi 23 janvier 2026													
Betteraves à l'estragon	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Merguez	X	X	X		X				X		X		X
Boulettes	X	X	X		X				X		X		X
Semoule	X	X	X		X				X		X		X
Légumes couscous	X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Far aux poires	X	X	X		X							X	X