

Ensemble scolaire ESTIC

Déjeuners du **lundi 2 mars** au **vendredi 6 mars 2026**

* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
! BONNE FÊTE CHEZ MAMIE !	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES
Charcuterie	Velouté carottes curry	Salade verte à composer	Taboulé	Salade de pamplemousse
Carottes râpées	Macédoine	Salade Zéro Gaspi'	Endives vinaigrette	Salade Zéro Gaspi'
Salade verte à composer	Salade verte à composer		Salade verte à composer	Salade verte à composer
Sauté de dinde façon blanquette	Boulettes de bœuf	Boudin noir	Rôti de porc et son jus	Poisson du Marché
Cassolette de la mer	Samoussas aux légumes	Omelette au fromage	Galette végétarienne	Chorizo de chez Huguier
Riz	Boulgour	Carottes rôties	Purée de pommes de terre	Brocolis sautés
Petit pois carottes	Ratatouille	Pomme de terre sautées	Chou braisé	Pâtes
 Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe  				
Crème caramel	Compote	Compote pomme banane	Salade de fruits frais de saison	 Gâteau coco
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Cake 	Cake 		Crème renversé	Pain perdu

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)

ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local



Les p'tits PLUS



Découverte



Recette du Chef

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fruit frais													
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 2 mars 2026													
Charcuterie	X	X	X		X				X		X	X	X
Carottes râpées		X	X						X		X		X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de dinde façon blanquette	X	X	X		X				X		X		X
Cassiolette de la mer	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Petit pois carottes	X	X	X		X				X		X		X
Crème caramel	X	X	X		X								X
Cake	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mardi 3 mars 2026													
Velouté carottes curry	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Macédoine		X	X						X		X		X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Boulettes de bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Samoussas aux légumes	X	X	X		X		X		X		X		X
Boullgour	X	X	X		X				X		X		X
Ratatouille	X	X	X		X				X		X		X
Compote		X											X
Cake	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mercredi 4 mars 2026													
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Boudin noir	X	X	X		X				X		X		X
Omelette au fromage	X	X	X		X		X		X		X		X
Carottes rôties	X	X	X		X				X		X		X
Pomme de terre sautées	X	X	X		X				X		X		X
Compote pomme banane		X											X
Déjeuner du jeudi 5 mars 2026													
Taboulé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Endives vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Rôti de porc et son jus	X	X	X		X				X		X		X
Galette végétarienne	X	X	X		X		X		X		X		X
Purée de pommes de terre	X	X	X		X				X		X		X
Chou braisé	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits frais de saison													X
Crème renversé	X	X	X		X								X
Déjeuner du vendredi 6 mars 2026													
Salade de pamplemousse	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Poisson du Marché	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Chorizo de chez Huguier	X	X	X		X				X		X		X
Brocolis sautés	X	X	X		X				X		X	X	X
Pâtes	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau coco	X	X	X		X							X	X
Pain perdu	X	X	X		X					X		X	X