

Ensemble scolaire ESTIC

Déjeuners du lundi 30 mars au vendredi 3 avril 2026

* Menus indicatifs, ajustés en fonction des approvisionnements et du respect des saisons !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LES CLASSIQUES	COMME CHEZ MAMIE	LES CLASSIQUES	LES CLASSIQUES	OPÉRATION POMMES DE TERRE
Salade à composer	Salade Zéro Gaspil'	Salade Zéro Gaspil'	Bar à crudités (chou rouge, carottes)	
Endives vinaigrette	Concombre à la crème	Salade verte à composer	Salade verte à composer	
Taboulé	Salade verte à composer		Salade Zéro Gaspil'	
Fricassée de volaille	Quenelles gratinées	Foie de volaille	Échine de porc sauce cheddar	Sauce crème ciboulette
Omelette au fromage	Lasagnes de bœuf		Poisson du marché	
Blé томатé	Courgettes sautées	Polenta crémeuse	Purée	Pommes de terre
Haricots verts persillés	Salade	Meli mélo de légumes	Petit pois	
Sauce colombo 🍷				
 Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe  				
Cake aux amandes	Compote 	Cake au chocolat	Chou à la crème	Pomme
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote 	
Compote 	Flan chocolat	Compote 	Fruit de saison	

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)
ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Recette du Chef



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local



Les p'tits PLUS



Découverte

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fruit de saison													
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 30 mars 2026													
Salade à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Endives vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Taboulé	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Fricassée de volaille	X	X	X		X				X		X		X
Omelette au fromage	X	X	X		X		X		X		X		X
Blé tomates	X	X	X		X				X		X		X
Haricots verts persillés	X	X	X		X				X		X		X
Sauce colombo	X	X	X		X				X		X		X
Cake aux amandes	X	X	X		X							X	X
Compote		X											X
Déjeuner du mardi 31 mars 2026													
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Concombre à la crème	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Quenelles gratinées	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Lasagnes de bœuf	X	X	X		X				X		X		X
Courgettes sautées	X	X	X		X				X		X		X
Salade	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Compote		X											X
Flan chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mercredi 1 avril 2026													
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Foie de volaille	X	X	X		X				X		X		X
Polenta crémeuse	X	X	X		X				X		X		X
Meli mélo de légumes	X	X	X		X				X		X	X	X
Cake au chocolat	X	X	X		X							X	X
Compote		X											X
Déjeuner du jeudi 2 avril 2026													
Bar à crudités (chou rouge, carottes)	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade verte à composer	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Échine de porc sauce cheddar	X	X	X		X				X		X		X
Poisson du marché	X	X	X	X	X	X			X		X		X
Purée	X	X	X		X				X		X		X
Petit pois	X	X	X		X				X		X		X
Chou à la crème	X	X	X		X							X	X
Compote		X											X
Déjeuner du vendredi 3 avril 2026													
Sauce crème ciboulette	X	X	X		X				X		X		X
Pommes de terre	X	X	X		X				X		X		X
Pomme													