

Ensemble scolaire ESTIC

Déjeuners du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre 2026

* Menus indicatifs, ajustés pour respecter les saisons et en fonction des approvisionnements !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LES CLASSIQUES	COMME CHEZ MAMIE	LES CLASSIQUES	LES SAVEURS	STREET FOOD
Betteraves vinaigrette	Salade verte	Radis beurre	Concombre vinaigrette au citron	Salad'bar
Macédoine vinaigrette	<u>Dernière tomate !</u>	Salade Zéro Gaspil'	Céleri rémoulade	
Œuf mayonnaise			Salade Zéro Gaspil'	
Gratin de gnocchis	Brandade 	Poulet rôti jus de cuisson  	Porc au caramel	Hot dog
Saucisse au couteau 	Parmentier à l'égréné de pois	Œufs brouillés	Riz à la cantonaise	Hot dog végétarien
<u>Dernière ratatouille !</u>	(plat complet)	Épinards	Riz	Frites
Blé		Coquillettes	Carottes vichy fleur de sel  Graines de sésame  Bar à épices et sauces 	(Plat complet)  Sauce barbecue   Sauce fromage blanc 
 Assortiment de laitages, fromages emballés et à la coupe  				
Salade de fruits d'automne	Tarte aux fruits	Crêpe au sucre	Mousse au café 	Gâteau 
Quartiers de pommes caramélisés	Abricots au coulis	Flan caramel	Ananas frais	Compote sans sucre ajouté

CHAQUE JOUR UNE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON !

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant (conformément au règlement UE n° 1169/2011)

ATTENTION une liste supplémentaire d'allergènes concernant les "toppings" et les "p'tits plus" est à votre disposition



Produit Français



Au moins 1 aliment bio dans la recette



Produit qualifié EGALIM



La recette contient au moins 1 produit local



Les p'tits PLUS



Découverte



Recette du Chef

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Déjeuner du lundi 12 octobre 2026													
Betteraves vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Macédoine vinaigrette	X	X	X		X				X		X	X	X
Œuf mayonnaise	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de gnocchis	X	X	X		X		X		X		X		X
Saucisse au couteau	X	X	X		X				X		X		X
Dernière ratatouille !	X	X	X		X				X		X		X
Blé	X	X	X		X				X		X		X
Salade de fruits d'automne	X	X	X		X							X	X
Quartiers de pommes caramélisés	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mardi 13 octobre 2026													
Salade verte	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Dernière tomate !	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Brandade	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X
Parmentier à l'égréné de pois	X	X	X		X		X		X		X		X
Glace	X	X	X		X			X				X	X
Abricots au coulis	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du mercredi 14 octobre 2026													
Radis beurre	X	X	X		X				X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Poulet rôti jus de cuisson	X	X	X		X				X		X		X
Œufs brouillés	X	X	X		X		X		X		X		X
Épinards	X	X	X		X				X		X		X
Coquillettes	X	X	X		X				X		X		X
Crêpe au sucre	X	X	X		X			X		X		X	X
Flan caramel	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du jeudi 15 octobre 2026													
Concombre vinaigrette au citron	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Céleri rémoulade	X	X	X		X				X		X	X	X
Salade Zéro Gaspil'	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Porc au caramel	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Riz à la cantonaise	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz	X	X	X		X				X		X		X
Carottes vichy	X	X	X		X				X		X		X
Graines de sésame							X						
Bar à épices et sauces	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Mousse au café	X	X	X		X							X	X
Ananas frais													X
Déjeuner du vendredi 16 octobre 2026													
Salad'bar	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Hot dog	X	X	X		X				X		X		X
Hot dog végétarien	X	X	X		X		X		X		X		X
Frites													
Sauce barbecue	X	X	X		X				X		X		X
Sauce fromage blanc	X	X	X		X				X		X		X
Gâteau	X	X	X		X							X	X
Compote sans sucre ajouté		X											X