

Lundi 14 septembre

Actualités du jour

Ça s'est passé chez vous !
A l'Estic à
SAINT-DIZIER



Numéro 1

flash
INFO

mille
repas



Le temps d'un repas, les élèves ont voyagé au cœur de l'Italie grâce à une animation culinaire placée sous le signe de la découverte et de la convivialité. **L'équipe Mille Et Un Repas de l'EST et le Chef Adrien BOURGEOIS** ont élaboré un menu inspiré des spécialités italiennes, permettant aux enfants de découvrir une cuisine ensoleillée, généreuse et pleine de saveurs. De la bruschetta, emblématique de la cuisine italienne, aux saveurs méditerranéennes, les élèves ont pu explorer les richesses culinaires de ce pays à travers un repas gourmand et coloré. Une décoration thématique, évoquant les paysages, les couleurs et l'art de vivre italiens, est venue compléter l'expérience et créer une atmosphère chaleureuse et dépayssante tout au long de cette journée

ENTRÉES

Salade tomates - mozzarella
- basilic

PLATS ET ACCOMPAGNEMENTS

Bruschetta façon pizza
Bruschetta tomates - basilic
- fromage

Aubergines grillées

FROMAGES ET LAITAGES

DESSERTS

Tiramisu
Panna cotta au coulis de
fruits



Cette animation a permis aux élèves de s'évader le temps d'un repas, d'élargir leurs horizons gustatifs et de découvrir les saveurs emblématiques de la cuisine italienne, tout en partageant un moment convivial autour d'une gastronomie généreuse, colorée et gourmande.

Le saviez-vous ?

La bruschetta est née en Italie comme une recette toute simple pour ne pas gaspiller le pain rassis : grillé, frotté à l'ail et agrémenté d'huile d'olive ... comme quoi, les meilleures recettes peuvent parfois commencer avec presque rien !